

Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Indeks

Wykłady ---------- 2
Warsztaty ---------- 3
Spacery ---------- 5
Koncerty ---------- 6
Teatr – Opera ---------- 7
Kino ---------- 11
Muzea, Wystawy ---------- 12
Zajęcia cykliczne ---------- 14
Przydatne strony www ---------- 15

Opracowała: Ewa Cochal

METAMORFOZY projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**

projekt współfinansuje miasto stołeczne Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Wykłady

Listopad

Śr. – 04.11 – 17:30 – Zamek Królewski – Zdrowie, niezdrowie i śmierć króla polskiego Augusta II - bilet 25,-pln

Śr. – 18.11 – 17:30 – Zamek Królewski – Karol Śmiały – mecenat ostatniego władcy najwspanialszego księstwa w Europie.

Cz. – 19.11 – 14:00 – Zamek Królewski – Loża czwartkowa - Zapomniany Książe Poniatowski - bilet 15,-pln

Śr. – 25.11 – 17:30 – Zamek Królewski – Fryderyk III Mądry – zamówienia u progu reformacji..

Każdy wtorek 13:00 – 14:00 – wykłady „Czas na Sztukę" (Kino Muz poziom -1) - wstęp bezpłatny

Grudzień

Cz. – 10.12 – 14:00 – Zamek Królewski – Loża czwartkowa – Maria Magdalena – miedzy historią, legendą i sztuką- bilet 15,-pln

Śr. – 02.12 – 17:30 – Zamek Królewski – Muzeum niedokończone. Tropem obrazów z kolekcji Stanisława Augusta - bilet 25,-pln

Każdy wtorek 13:00 – 14:00 – wykłady „Czas na Sztukę" (Kino Muz poziom -1) - wstęp bezpłatny

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Warsztaty

Listopad

Cz. – 12.11 – 14:00 – Muzeum POLIN – Sąsiedzi życie żydowskiej Warszawy kiedyś – wstęp wolny (zapisy)

Pt. – 13.11– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Sb. – 14.11– 14:00 – Muzeum Warszawy – Kamienica w stylu pop-art – bilet 20,-pln

Śr. – 18.11 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

Szare szeregi od początku- bilet 10,-pln

Śr. – 18.11 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Pt. – 20.11– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Sb. – 21.11– 12:00 – Muzeum Warszawy – Szkicownik warszawski – bilet 10,-pln

Śr. – 25.11 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Cz. – 26.11– 12:00 – Muzeum historii Polski – Spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książki Historycznej

„Zaczytani w historii" – wstęp wolny

Cz. – 26.11 – 14:00 – Muzeum POLIN – Sąsiedzi życie żydowskiej Warszawy kiedyś – wstęp wolny (zapisy)

Cz. – 26.11– 14:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – Punkt napraw kaletniczych – bilet 10,-pln

Pt. – 27.11– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

W każdą sobotę 14:00 – 16:00 – organizuje „Otwarty szkicownik – rysuj wśród arcydzieł" -

bilet wstępu do muzeum

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Warsztaty

Grudzień

Śr. – 02.12 – 11:00 – Muzeum Farmacji -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

Fenomenalna Stara Warszawa - bilet 10,-pln

Śr. – 02.12 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Sb. – 05.12– 12:00 – Muzeum Warszawy – Szkicownik warszawski – bilet 10,-pln

Śr. – 09.12 – 14:00 – Muzeum POLIN – Kulinarne: Chanuka pełna aromatów – wstęp wolny (zapisy)

Śr. – 09.12 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Sb. – 12.12– 12:00 – Muzeum Warszawy – Szkicownik warszawski – bilet 10,-pln

Wt. – 15.12 – 11:00 – Muzeum Farmacji -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

Gorzka, słodka, lecznicza – czekolada - bilet 10,-pln

Śr. – 16.12 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Sb. – 19.12– 14:00 – Muzeum Warszawy – Lampiony w secesyjnych ornamentach – bilet 10,-pln

Śr. – 23.12 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Śr. – 30.12 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

W każdą sobotę 14:00 – 16:00 – organizuje **„Otwarty szkicownik – rysuj wśród arcydzieł" -**

bilet wstępu do muzeum

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Listopad

Sb. – 14.11 – 12:00 – Warszawski Zaułek – Spacer po Łazienkach Królewskich – zbiórka pod pomnikiem J. Piłsudskiego

Sb. – 14.11 – 16:00 – Warszawski Zaułek – Spacer po Starych Powązkach – zbiórka Główna brama

Nd. – 15.11 – 12:00 – Salon Literacki – „Spacer po cmentarzu na Brudnie – zbiórka: ul. Św. Wincentego

Nd. - 15.11 – 18:00 – Ah Stolica – Ulica Senatorska – zbiórka: Międzymurze P. Biegańskiego, przy pomniku Jana Zachwatowicza.

Pn. – 16.11 – 12:00 – Złota Kaczka – Biblioteka Narodowa – Pałac Rzeczypospolitej – zbiórka: hol pałacu Krasińskich

Sb. – 21.11 – 11:00 – Warszawski Zaułek – Spacer po Starych Powązkach – zbiórka Główna brama

Sb. - 21.11 – 12:00 – Stolica Dobrych Historii – Powązki wojskowe – zbiórka: ul. Powązkowska 43/45

Sb. – 21.11 – 12:00 – Salon Literacki – Spacer po Powązkach Wojskowych – zbiórka: ul. Powązkowska 43/45

Nd. - 22.11 – 11:30 – Stolica Dobrych Historii – Żoliborz Urzędniczy – zbiórka: Park Żeromskiego od ul. Wilsona

Nd. – 22.11 – 12:00 – Warszawski Zaułek – Śladami „Lalki" B. Prusa – zbiórka Pomnik J. Kilińskiego

Pn. – 23.11 – 12:00 – Złota Kaczka – Biblioteka Narodowa – Pałac Rzeczypospolitej – zbiórka: hol pałacu Krasińskich

Pn. – 23.11 – 14:00 – Złota Kaczka – Biblioteka Narodowa – Pałac Rzeczypospolitej – zbiórka: hol pałacu Krasińskich

Wt. – 24.11 – 10:00 – Złota Kaczka – Muzeum Narodowe – eksponaty warszawskie - zbiórka hol MNW

Wt. – 24.11 – 12:00 – Złota Kaczka – Muzeum Narodowe – eksponaty warszawskie - zbiórka hol MNW

Wt. – 24.11 – 14:00 – Złota Kaczka – Muzeum Narodowe – eksponaty warszawskie - zbiórka hol MNW

Sb. – 28.11 – 11:00 – Warszawski Zaułek – Śladami Powstania Listopadowego - zbiórka Powązki Główna brama

Sb. - 28.11 – 12:00 – Stolica Dobrych Historii – Żoliborz Oficerski– zbiórka: pomnik 1 Dywizji Pancernej gen. Maczka

Nd. – 29.11 – 16:00 – Warszawski Zaułek –Powstanie Listopadowe - zbiórka Pomnik Mikołaja Kopernika

Nd. - 29.11 – 12:00 – Stolica Dobrych Historii – Cmentarz Żydowski – zbiórka: ul. Okopowa 49/51 (brama)

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Koncerty

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Listopad

Sb - 07.11 – 18:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – koncert Wiedeński „W Krainie Czardasza"

Pn - 30.11 – 19:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – V edycja International Cochran Music Festival, Warszawa

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 40,-pln

04.12 – 19:30 – „Chamowo" – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

11.12 – 17:00 – „Uciekinierki" – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

Teatr Dramatyczny – w każdym m-ce na wybrane spektakle teatr udostępnia pulę biletów w cenie 25,-pln

15.11 – 17:30 – „Fogg 2126" – Scena im. Haliny Mikołajskiej

08.12 – 19:00 – „Nina. Wieczna Królowa" – Scena Duża, PKiN p. Defilad

16.12 – 19:30 – „Chłopaki płaczą" – Scena Mała, PKiN p. Defilad

19.12 – 19:30 – „Fogg 2126" – Scena im. Haliny Mikołajskiej

Teatr Współczesny – wybrane spektakle pula biletów dla seniorów – w cenie 60,-pln

12.11 – 19:00 – „Kto chce być Żydem" - Scena Główna
15.11 – 17:00 – „Pacyfiści" - Scena Główna
18.11 – 19:00 – „A planety szaleją…" (młodzi w hołdzie Korze) - Scena Główna
20.11 – 19:00 – „Pacyfiści" - Scena Główna
21.11 – 19:00 – „Pacyfiści" - Scena Główna

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Teatr – Opera

Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 30-45,- PLN

27.11 – 19:00 – „Maria Stuart" – Scena Główna

27.11 – 19:00 – „Czekając na Godota" – Scena Studio

28.11 – 19:00 – „Czekając na Godota" – Scena Studio

29.11 – 19:00 – „Maria Stuart" – Scena Główna

02.12 – 19:30 – „Ułani" – scena przy Wierzbowej

03.12 – 19:30 – „Ułani" – scena przy Wierzbowej

02.12 – 19:00 – „Tchnienie" – Scena Studio

03.12 – 19:00 – „Tchnienie" – Scena Studio

18.12 – 19:00 – „Skóra węża" – scena przy Wierzbowej

18.12 – 19:30 – „Mizantrop" – Scena Studio

19.12 – 19:00 – „Skóra węża" – scena przy Wierzbowej

20.12 – 17:00 – „Skóra węża" – scena przy Wierzbowej

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Teatr – Opera

Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

29.11 – 17:0 – „Ocalone" – scena mała

05.12 – 18:00 – „Bezmatek" – scena mała
18.12 – 19:00 – „Sublokatorka" – scena duża

Teatr Polonia & Och- pula biletów dla seniora w cenie 50,-pln

Oh Teatr

11.11 – 16:00 – „Koniec czerwonego człowieka"
12.11 – 19:00 – „Koniec czerwonego człowieka"

03 i 04.12 – 19:00 – „Czułe słówka"
28 i 29.12 – 19:00 – „Ciemny grylaż"

Teatr Polonia

17 i 18.11 – 19:00 – „Na rauszu"

13.12 - 16:00 i 19:00 – „Seks dla opornych"

18 i 19.12 – 19:00 – „2:22 (Historia o duchach)"

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Teatr – Opera

***Teatr Polski* – Repertuar:** *https://teatrpolski.waw.pl/repertuar*

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca można kupić bilety w specjalnej cenie dla seniora *za 25 zł.*

Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).

Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- PLN

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/

Cykle i przeglądy filmowe: https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- PLN. oraz wt. i czw. 20,-pln https://kinomuranow.pl/repertuar

Środa dla seniora za 16,-pln – Muranów dla seniorów | Kino Muranów (kinomuranow.pl)

Wielka sztuka w kinie Muranów ; Spektakle teatralne na ekranie

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz. 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu" – wykład i projekcja.

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt. do 16:59 – cena 16,- PLN – Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz. 11:00 bilet dla seniora 14,- https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon.: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- PLN https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką" zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln
Wykłady on-line towarzyszące wystawie: https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty

Wystawy czasowe:
16.I – 31.IX.2026 – Łukasz Stokłosa. Lśnienie
02.X – 17.I.2027 – Sekretne komnaty władzy ludowej
11.IX – 13.XII.2026 – Gisleni – rzymski architekt w Polsce

Muzeum Narodowe w Warszawie – Oprowadzanie po Galeriach Stałych soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-
W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Wystawy czasowe:

11.IX – 13.XII.2026 – Adolph Menzel (1815 – 1905). Niestrudzony obserwator.

Muzeum Etnograficzne –
Wystawy czasowe:
a) **Do 30.06.28 – Domy wspólne**

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt.)

https://niewidzialna.pl/

U-jazdowski – Centrum Sztuki Współczesnej

14.11 – 28.03.2027 – Oratorium na konstytucję Ziemi

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Muzea – Wystawy

Muzeum POLIN – Akademia Senioralna POLIN – bezpłatne zajęcia.

Zapisy telefonicznie w godz. 10:00–15:00 pod numerem: 22 471 03 01 wew. 2

Cytadela Warszawska – Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Historii Polski, Muzeum Katyński i Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej

3.09 – 6.12.2026 – „Za czym kolejka ta stoi?" PRL w muzycznym zwierciadle.

Muzeum Azji i Pacyfiku – w czwartki wstęp bezpłatny.

24.09 – 24.01.2027 - Przemiany. Dawna i nowa fotografia ze zbiorów Muzeum Azji i Pacyfiku

Od - 16.01.2026 - Kościół Ewangelicko Reformowany, Al. Solidarności 74 – Pokaz świetlny EONARIUM – bilet – od 40,-

hipnotyzujące widowisko światła i dźwięku inspirowane historią narodzin Wszechświata.

MSN – Muzeum Sztuki Nowoczesnej

26.06 – 10.01.2027 – otwarcie 2-ch nowych wystaw „Jesteś w sercu zmian. Surrealizm i Antyfaszyzm";

„ Drogi Czarnych wkraczają w Biały Ląd"

31.07 – 28.02.2027 – Edward Dwurnik. Duma i wstyd

16.10 – 14.03.2027 – Rzeźba po stabilności

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Zajęcia cykliczne

Muzeum Narodowe w Warszawie MNW

1) **W każdą sobotę 14:00 – 16:00 –** organizuje **„Otwarty szkicownik – rysuj wśród arcydzieł”** - bilet wstępu do muzeum
2) **Każdy wtorek 13:00 – 14:00 – wykłady „Czas na Sztukę” (Kino Muz poziom -1) - wstęp bezpłatny**
3) **Czwartek 11:00 – 12:30 – „Sztuka i ruch” - bilet 15,- pln**
4) **Czwartek 12:00 – 13:00 – „Muzykoterapia dla seniorów” – (sala poziom -1) - bilet 2,- pln**

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln

Fundacja Age Hub organizuje bezpłatne kursy cyfrowe w Warszawie i całej Polsce, skierowane do osób 60+.

- **Stacjonarne kursy komputerowe** – na różnych poziomach zaawansowania
- **Stacjonarne kursy smartfonowe** – dopasowane do umiejętności uczestników
- **Zajęcia tematyczne** – np. dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- **Poradnictwo indywidualne** – spotkania z trenerem jeden na jeden,
- **Webinary online** – dostępne bezpłatnie na różnych platformach

Ważne: w zakładce „Materiały edukacyjne” są umieszczone tutoriale tematyczne, które można pobrać i spokojnie w swoim czasie i tempie przeczytać.

Tai Chi & Qigong

Bezpłatne Tai Chi dla seniorów – poniedziałki 10:30 - Galeria Północna

Tai Chi i Chi Kung dla seniorów – cena 20,-pln/m-c. soboty, godz. 11:00 – Centrum Kultury Wilanów, ul. Kolegiacka 3,

Instytut Sztuk Walki

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Listopad – Grudzień '26

Przydatne stron www.

Centrum Interpretacji Zabytków- https://ciz.muzeumwarszawy.pl/

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- https://u-jazdowski.pl/wydarzenia

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego – https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece

Kino Syrena Muzeum Warszawa- https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/

Muzeum etnograficzne- https://ethnomuseum.pl/

Muzeum Farmacji- https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl

Muzeum Narodowe- https://www.mnw.art.pl/edukacja/

Muzeum Warszawy- https://muzeumwarszawy.pl/

Muzeum Warszawskiej Pragi- https://muzeumpragi.pl/

Muzeum Woli- https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/

Ogród Botaniczny w Powsinie- https://ogrodpan.pl/

Opera Narodowa/Teatr Wielki- https://teatrwielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30

Pałac w Wilanowie- Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl)

Muzeum Azji i Pacyfiku- https://www.muzeumazji.pl/

Twoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- https://abcsenior.com/

Dom Spotkań z Historią DSH- https://dsh.waw.pl/

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- https://kluboteka.info/plan-zajec/

Fundacja AgeHub - https://agehub.pl/category/aktualnosci/

POWRÓT