



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Indeks

<u>Wykłady</u>	2
<u>Warsztaty</u>	3
<u>Spacery</u>	4
<u>Koncerty</u>	6
<u>Teatr – Opera</u>	7
<u>Kino</u>	10
<u>Muzea, Wystawy</u>	12
<u>Zajęcia cykliczne</u>	14
<u>Przydatne strony www</u>	16

Opracowała: Ewa Cochal



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Wykłady

Lipiec- przerwa wakacyjna

Sierpień - przerwa wakacyjna

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Warsztaty

### Lipiec

Cz. – 09.07 – 15:00 – Muzeum Polin – [Laboratorium piękna. Śladami H. Rubinstein](#) – warsztaty olfaktoryczne  
dla seniorów – **wstęp bezpłatny**

Sb. – 11.07 – 10:00 – Ogród Botaniczny (Powsin) – [Kwiaty jadalne](#) – bilet 8,-pln

Śr. – 15.07 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Sb. – 18.07 – 10:00 – Muzeum Woli – [Rower w mieście – wycieczka rowerowa z Zielonym Mazowszem](#) – bilet 10,-pln

Sb. – 18.07 – 10:00 – Ogród Botaniczny (Powsin) – [Kwiaty jadalne](#) – bilet 8,-pln

Sb. – 18.07 – 15:30 – Muzeum Warszawy – [Szczecznik warszawski – warsztaty rysunku](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 22.07 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 23.07 – 15:00 – Muzeum Polin – [Laboratorium piękna. Śladami H. Rubinstein](#) – warsztaty olfaktoryczne  
dla seniorów – **wstęp bezpłatny**

Śr. – 29.07 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

### Sierpień

Śr. – 05.08 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 06.08 – 15:00 – Muzeum Polin – [Laboratorium piękna. Śladami H. Rubinstein](#) – warsztaty olfaktoryczne  
dla seniorów – **wstęp bezpłatny**

Śr. – 12.08 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 13.08 – 12:00 – MNW – [Muzykoterapia – Morskie opowieści](#) – bilet 2,- pln

Śr. – 19.08 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 20.08 – 15:00 – Muzeum Polin – [Laboratorium piękna. Śladami H. Rubinstein](#) – warsztaty olfaktoryczne  
dla seniorów – **wstęp bezpłatny**

Śr. – 26.08 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

### Lipiec

Nd. – 12.07 – 12:00 – **Złota Kaczka** – [Stare miasto](#) – zbiórka: Rynek Starego Miasta 10

Pn. – 13.07 – 12:00 – **Złota Kaczka** – [Muranów](#) - zbiórka: Biblioteka Narodowa przy Placu Krasińskich

Wt. – 14.07 – 17:00 – **Złota Kaczka** – [Muranów](#) - zbiórka: Biblioteka Narodowa przy Placu Krasińskich

Wt. – 14.07 – 18:00 – **Warszawski Zaułek** – Tajemnica Krakowskiego Przedmieścia – zbiórka: pomnik Kopernika

Śr. – 15.07 – 18:00 – **Warszawski Zaułek** – Tajemnica najśrodszej ulicy Warszawy – zbiórka: kościół św. Anny

Cz. – 16.07 – 18:00 – **Muzeum Warszawy** – [Lalka po godzinach. Tam gdzie Wokulski zobaczył pannę Izabelę](#)

– bilet 10,-pln

Cz.. – 16.07 – 18:00 – **Warszawski Zaułek** – Szlakiem słodkiej Warszawy – zbiórka: pomnik Jana Kilińskiego

Cz. – 16.07 – 12:00 – **Złota Kaczka** – [Muranów](#) - zbiórka: Biblioteka Narodowa przy Placu Krasińskich

Pt. – 17.07 – 18:00 – **Salon Literacki** – Spacer po Dynasach – zbiórka: ul. Tamka 37

Pt. – 17.07 – 19:00 – **Warszawski Zaułek** – Śladem warszawskiej prostytutki – zbiórka: Plac Teatralny

Sb. – 18.07 – 13:00 – **Centrum Interpretacji Zabytków** – [Sztuka czy rzemiosło? Fasady i mury staromiejskich](#)

[kamienic](#) – udział bezpłatny

Sb. – 18.07 – 12:00 – **Salon Literacki** – Ogród Saski – zbiórka: ul. Marszałkowska 142

Nd. – 19.07 – 12:00 – **Salon Literacki** – Śladami filmu „Nie lubię poniedziałku – zbiórka: róg pańskiej i Miedzianej

Nd. – 26.07 – 14:00 – **Muzeum Warszawy** – [Kulturalny polski dla początkujących! Poznaj łaźienki Królewskie.](#) –

Zbiórka przy pomniku Chopina – bilet 5,-pln

Sb.- Nd. 25-26.07 – 12:00 – **Zamek Królewski** – [Spacery Ogrodowe](#) – W promieniach i obfitości lata –

zbiórka: Przy bramie do ogrodów od ul. Grodzkiej – wstęp bezpłatny

Nd. – 26.07 – 12:00 – **Salon Literacki** – Śladami „007 zgłoś się” – zbiórka: ul. Wilcza 8

Nd. – 26.07 – 18:00 – **Warszawski Zaułek** – Śladami „Lalki” Prusa – zbiórka: pomnik Jana Kilińskiego

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Spacery

### Sierpień

Cz. – 06.08 – 18:00 – Muzeum Warszawy – [Lalka po godzinach. Tam gdzie Wokulski zobaczył pannę Izabelę](#)

– bilet 10,-pln

Sb.- Nd. 05-06.08 – 12:00 – Zamek Królewski – [Spacery Ogrodowe](#) – Paleta i zmienność schyłku lata

zbiórka: Przy bramie do ogrodów od ul. Grodzkiej – wstęp bezpłatny

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

### Koncerty

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln  
[https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28\\_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina](https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina)

#### Lipiec

- Sb. – 11.07 – 14:30 – Muzeum warszawskiej Pragi – Koncert z przebojami M.Fogga – bilet 10,-pln
- Sb. – 18.07 – 17:00 – Muzeum Warszawy – Potańcówka: Jan Emil Młynarski i Orkiestra Taneczna – wstęp wolny
- Sb. – 18.07 – 21:00 – Muzeum Warszawy – Buena Vista – Latynoska energia nad Wisłą – bilet 10,-pln
- Sb. – 25.07 – 18:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – Koncert: Fish Emade Tworzywo - wstęp wolny

Nd. 5.07 – 27.09.2026 – godz. 12:00 i 16:00 Pomnik Chopina - Koncerty Chopinowskie – wstęp wolny

#### Sierpień

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Teatr – Opera

W większości teatrów w Lipcu i sierpniu przerwa wakacyjna.

### Teatry Letnie - Plenerowe:

Pałac w Wilanowie „Szekspir w parku” – bilet ulgowy 5,- pln

07 - 12.07 – 19:30 – Park Południowy – [Komedia omyłek](#)

14 - 19.07 – 19:30 – Park Południowy – [Komedia omyłek](#)

21 - 27.07 – 19:30 – Park Południowy – [Wieczór Trzech Króli](#)

28.07 - 02.08 – 19:30 – Park Południowy – [Wieczór Trzech Króli](#)

### Teatr Polonia i Och Teatr

Od 6 do 29 lipca godz. 17:00 – [Plac konstytucji](#) – wstęp wolny

OD 07 do 30 sierpnia godz. 18:00 – [ul. Grójecka 65/Centrum praskie Konesera](#) – wstęp wolny

### Amfiteatr w Łazienkach - Festiwal Fredro w Łazienkach – bilet 80,-pln

15.07 – 19:00 – Zemsta

16.07 – 19:00 – Śluby panińskie

18.07 – 19:00 – Damy i huzary

### Teatr dla wszystkich – [na leżakach](#) – bezpłatnie

MDK Bielany – niedziele

12.07 – Zielona gęś

19.07 – EkoOpera

26.07 - Osmędeusze

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Teatr – Opera

**Przed Centrum Westfield Arkadia – wtorki**

14.07 – Zielona gęś

21.07 – EkoOpera

28.07 - Rewia

**Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 40,-pln**

Przerwa do września

**Teatr Dramatyczny – w każdym m-ce na wybrane spektakle teatr udostępnia pulę biletów w cenie 25,-pln**

01.07 – 19:30 – „Antygona w Molenbeek” –Scena Mała, PKiN p. Defilad

19.07 – 19:30 – „Muszenie” –Scena Mała, PKiN p. Defilad

Od 19 lipca przerwa do września

**Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 30-45,- PLN**

Przerwa do września

**Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln**

Przerwa do września

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

### Teatr – Opera

**Teatr Polonia & Och-** pula biletów dla seniora w cenie 50,-pln

#### Oh Teatr

22 i 23 lipiec 19:00 – Okno na parlament

25 i 26 lipiec 19:00 – Coś tu nie gra

30 i 31 lipiec 19:00 – Czułe słówka

17 i 18 sierpnia 19:00 - Ciemny Grylaż

29 i 30 19:00 – Koniec czerwonego człowieka

#### Teatr Polonia

12 i 13 lipiec – 19:00 – Kto się boi Virginii Woolf

4 i 5 sierpnia – 19:00 - Aleja zasłużonych

19 i 20 sierpnia 19:00 – 2:22 (Historia o duchach)

**Teatr Polski – Repertuar:** <https://teatrpolski.waw.pl/repertuar> - przerwa wakacyjna do września

*W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca można kupić bilety w specjalnej cenie dla seniora za 25 zł.*

**Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).**

**Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- PLN**

**Teatr Współczesny – wybrane spektakle pula biletów dla seniorów – w cenie 60,-pln**

DO 21 sierpnia przerwa wakacyjna

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Kino

### KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/>

Cykle i przeglądy filmowe: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/>

### Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- PLN. oraz wt. i czw. 20,-pln <https://kinomuranow.pl/repertuar>

Środa dla seniora za 16,-pln – [Muranów dla seniorów | Kino Muranów \(kinomuranow.pl\)](https://kinomuranow.pl)

[Wielka sztuka w kinie Muranów](#) ; [Spektakle teatralne na ekranie](#)

### Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz. 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu” – wykład i projekcja.

<https://www.iluzjon.fn.org.pl/static/3/119/seniorzy.html>

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: <https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html>

[Filmy nieoczywiste](#) – bilet 5,- PLN – Po projekcji spotkanie z Piotrem Dumą

### Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt. do 16:59 – cena 16,- PLN – Dodatkowo tylko w kinie Atlantyck – w środę godz. 11:00

bilet dla seniora 14,- <https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Kino

### Kino Kultura

- Tanie bilety: pon.: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- PLN <https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar>

### Kina Plenerowe

Od 8 maja (piątki 20:30)- Kino Plenerowe w Browarach Warszawskich [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

Od 1 maja - Kino Plenerowe Poniatówka [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

Od 1 maja (wtorki – 17:30) - Kino Luna Klasyka Kina: Arcydzieła i odkrycia/Cykl Śródmiejska Klasyka Kina [Repertuar](#)

– wstęp bezpłatny

Od 5 maja (wtorki – 20:30) - Kino Plenerowe w Chono Lulu [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

Od 3 czerwca (wtorki, czwartki i soboty – 21:30) - Kino Plenerowe PKiN Kinoteka [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

Od Czerwca (piątki – 21:15) - Kino Plenerowe Park Szczęśliwiecki – [repertuar](#)

Od 4 lipca (piątek 21:30) - Ursynowskie Lato Filmowe (DOK Ursynów ul Kajakowa 12b i Kopa Cwila) – [repertuar](#)

Od 14 maja (czwartki – 20:00) - Ale Sztuka (Krakowskie Przedmieście) - [repertuar](#)

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

### Muzea – Wystawy

**Zamek Królewski** – „Godzina ze sztuką” zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln

Wykłady on-line towarzyszące wystawie: <https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty>

Wystawy czasowe:

16.I – 27.IX.2026 – [Łukasz Stokłosa. Lśnienie](#)

17.IV – 19.VII.2026 – [Opera Władysława IV](#)

03.07 – 16.VIII.2026 – [Ogrody Orientu](#)

**Muzeum Narodowe w Warszawie** – Orowadzanie po Galeriach Stałych soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-  
*W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.*

Wystawy czasowe:

17.IV – 13.IX.2026 – [Kolekcjoner. Ignacy Korwin-Milewski \(1846 – 1926\)](#)

**Muzeum Etnograficzne** –

Wystawy czasowe:

a) 05.06.26 – 27.10.26 – [Wszystko się zmienia](#)

**Niewidzialna wystawa** – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt.)

<https://niewidzialna.pl/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Muzea – Wystawy

**Muzeum POLIN – Akademia Senioralna POLIN – bezpłatne zajęcia.**

Zapisy telefonicznie w godz. 10:00–15:00 pod numerem: [22 471 03 01](tel:224710301) wew. 2

1) „[Biografie](#)” - Grupa I - 07.V; 11.VI; Grupa II - 21.V; 18.VI

[Cytadela Warszawska](#) – Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Historii Polski, Muzeum Katyński  
i Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej

**Muzeum Azji i Pacyfiku – w czwartki wstęp bezpłatny.**

02.06.2026 -30.06.2026 -[Palestyna – kultura i tożsamość](#)

Od - 16.01 - Kościół Ewangelicko Reformowany, Al. Solidarności 74 – Pokaz świetlny [EONARIUM](#) – bilet – od 40,-  
hipnotyzujące widowisko światła i dźwięku inspirowane historią narodzin Wszechświata.

**MSN – Muzeum Sztuki Nowoczesnej**

26.06 – otwarcie 2-ch nowych wystaw „[Jesteś w sercu zmian. Surrealizm i Antyfasyzm](#)”;

„[Drogi Czarnych wkraczają w Biały Łąd](#)” – 26.06 – wstęp bezpłatny.

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



# Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

## Zajęcia cykliczne

**Narodowy Instytut Fryderyka Chopina** – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln  
[https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28\\_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina](https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina)

**Fundacja Age Hub** organizuje bezpłatne kursy cyfrowe w Warszawie i całej Polsce, skierowane do osób 60+.

- **Stacjonarne kursy komputerowe** – na różnych poziomach zaawansowania
- **Stacjonarne kursy smartfonowe** – dopasowane do umiejętności uczestników
- **Zajęcia tematyczne** – np. dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- **Poradnictwo indywidualne** – spotkania z trenerem jeden na jeden,
- **Webinary online** – dostępne bezpłatnie na różnych platformach

**Ważne:** w zakładce „Materiały edukacyjne” są umieszczone tutoriale tematyczne, które można pobrać i spokojnie w swoim czasie i tempie przeczytać.

**Muzeum Historii Polski (Cytadela Warszawska)** – [organizuje czwartki dla seniora](#) – cena biletu 10,-/15,-pln

### *Tai Chi & Qigong*

[Qigong w Muzeum Narodowym](#) Środy 10:30 Dziedziniec Lorenza (Gmach Główny) – wstęp wolny

[Tai Chi](#) – 06; 13; 20; 27 czerwca 10:00 – 11:30 - w Parku Kultury w Powsinie (Polana przed amfiteatrem) – wstęp wolny

[Joga](#) – 04; 11; 18; 25 lipca 11:00 – 12:00 - w Parku Kultury w Powsinie (Polana przed amfiteatrem) – wstęp wolny

[Bezpłatne Tai Chi dla seniorów](#) – poniedziałki 10:30 - Galeria Północna

**Zajęcia plenerowe w Łazienkach Królewskich** – wejście od Agrykoli 1 lub w prawo od wejścia od ul. Podchorążych

Tai Chi – niedziele 9:00 – 10:30

Qigong – niedziele 11:00 – 12:00

W wybrane dni powszednie - dokładne daty w kalendarzu [Organizator Fundacja Dantian](#)

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

[Wakacje z Tai Chi](#) – soboty – 10:00 - bezpłatne zajęcia w Wilanowie - Instytut Sztuk Walki

[Tai Chi i Chi Kung dla seniorów](#) – cena 20,-pln/m-c. soboty, godz. 11:00 – [Centrum Kultury Wilanów, ul. Kolegiacka 3,](#)

Instytut Sztuk Walki

Cz. – 09; 23; 30 lipca – 11:00 – [Muzeum Polin](#) – [Seniorzy na łąnce – gimnastyka metodą Mosche Feldenkraisa](#)

dla seniorów – **wstęp bezpłatny**

Cz. – 06; 13; 20 sierpnia – 11:00 – [Muzeum Polin](#) – [Seniorzy na łąnce – gimnastyka metodą Mosche Feldenkraisa](#)

dla seniorów – **wstęp bezpłatny**

### Potańcówki w Warszawie:

Dziedziniec Pałacu Czapskich – Krakowskie Przedmieście 5 w wybrane weekendy 19:00 – 23:30

Bulwary Wiślane (pod pomnikiem Syrenki)

Park Hassów (Ursus) w każdą sobotę lipca i sierpnia 17:00 – 20:00

Targówek ul. Kołowa – każdy czwartek 18:00 – 20:00

Parkiet przy Grochowskiej – Sinfonia Varsovia

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Lipiec – Sierpień '26

### Przydatne strony www.

Centrum Interpretacji Zabytków- <https://ciz.muzeumwarszawy.pl/>

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- <https://u-jazdowski.pl/wydarzenia>

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego –  
<https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece>

Kino Syrena Muzeum Warszawa- <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/>

Muzeum etnograficzne- <https://ethnomuseum.pl/>

Muzeum Farmacji- <https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl>

Muzeum Narodowe- <https://www.mnw.art.pl/edukacja/>

Muzeum Warszawy- <https://muzeumwarszawy.pl/>

Muzeum Warszawskiej Pragi- <https://muzeumpragi.pl/>

Muzeum Woli- <https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/>

Ogród Botaniczny w Powsinie- <https://ogrodpan.pl/>

Opera Narodowa/Teatr Wielki- <https://teatr Wielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30>

Pałac w Wilanowie- [Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie \(wilanow-palac.pl\)](https://muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl))

Muzeum Azji i Pacyfiku- <https://www.muzeumazji.pl/>

Twoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- <https://abcsenior.com/>

Dom Spotkań z Historią DSH- <https://dsh.waw.pl/>

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- <https://kluboteka.info/plan-zajec/>

Fundacja AgeHub - <https://agehub.pl/category/aktualnosci/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa