



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Indeks

<u>Wykłady</u>	2
<u>Warsztaty</u>	3
<u>Spacery</u>	5
<u>Koncerty</u>	7
<u>Teatr – Opera</u>	8
<u>Kino</u>	12
<u>Muzea, Wystawy</u>	13
<u>Zajęcia cykliczne</u>	15
<u>Przydatne strony www</u>	16

Opracowała: Ewa Cochal



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Wykłady

Luty

Śr. – 04.02 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Śmierć – wykład z historii sztuki” – bilet 25,-pln

Wt. – 10.02 – 13:00 – **MNW** – Warszawskie ikony socrealizmu – MDM, PKiN, Stadion 10-lecia – wstęp wolny

Śr. – 11.02 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Jak stworzyć następcę tronu. Trudna droga królewskich potomków
do władzy np. Augusta Wettyna – bilet 25,-pln

Cz. – 12.02 – 14:00 – **Zamek Królewski** – Rozbiory bez tajemnic. Jak Polska trzy razy zniknęła z mapy – bilet 15,-pln

Nd. – 15.02 – 12:00 – **Zamek Królewski** – Zakochani w ... porcelanie – bilet 25,-pln

Wt. – 17.02 – 13:00 – **MNW** – W królewskiej garderobie Ludwiki Marii Gonzagi – wstęp wolny

Śr. – 18.02 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Iluzja – wykład z historii sztuki” – bilet 25,-pln

Wt. – 24.02 – 13:00 – **MNW** – Recykling w sztuce dawnej – wstęp wolny

Marzec

Wt. – 03.03 – 13:00 – **MNW** – Olga Boznańska, artystka niezłomna – wstęp wolny

Śr. – 04.03 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Cena sztuki” – bilet 25,-pln

Wt. – 10.03 – 13:00 – **MNW** – Piękne postacie polskiego designu – wstęp wolny

Śr. – 11.03 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Zamek Królewski pełen zwierząt. Menażerie w ogrodzie i domowe pupile
– bilet 25,-pln

Wt. – 17.03 – 13:00 – **MNW** – Przez żołądek do serca – wstęp wolny

Śr. – 18.03 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Hierarchie” – bilet 25,-pln

Cz. – 19.03 – 14:00 – **Zamek Królewski** – Ukryte znaczenie przedmiotów w sztuce – bilet 15,-pln

Nd. – 22.03 – 12:00 – **Zamek Królewski** – Starożytna propaganda w królewskich salach – bilet 25,-pln

Wt. – 24.03 – 13:00 – **MNW** – Pogaduszki przy herbacie – wstęp wolny

Wt. – 31.03 – 13:00 – **MNW** – Światło i kolor w malarstwie impresjonizmu – wstęp wolny

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Warsztaty

Luty

Nd. – 01.02 – 15:30 – Muzeum Warszawy – [Staromiejskie kolędowanie](#) - wstęp bezpłatny

Sb. – 07.02 – 11:00 – Muzeum Warszawy – [Warsztaty malowania na jedwabiu](#) - bilet 50,-pln

Sb. – 07.02 – 15:30 – Muzeum Warszawy - Szkicownik warszawski – [Odlotowe rysunki](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 11.02 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Zakochani w Warszawie](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 11.02 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Śr. – 11.02 – 18:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – [Między pokoleniami. Praca z pamiątkami rodzinnymi i wspomnieniami](#) – wstęp wolny

Cz. – 12.02 – 11:00 – MNW – Sowy z papier-mache – bilet 15,-pln

Śr. – 18.02 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Historia warszawskiej fotografii](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 18.02 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 19.02 – 17:00 – Muzeum Woli – [Pokonać Parkinsona. Opowieści z treningów Rock Steady Boxing](#)
– bilet 10,-pln

Sb. – 21.02 – 15:30 – Muzeum Warszawy - Szkicownik warszawski –[Talerz dekoracyjny – projekt własny](#)
[czy interpretacja](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 25.02 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 26.02 – 12:00 – MNW – Muzykoterapia dla seniorów – Portret, autoportret, karykatura w dźwiękach muzyki
– bilet 2,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Warsztaty

Marzec

Sb – 07.03 – 11:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – [Jak szukać informacji o przodkach](#) – bilet 10,-pln

Cz. – 12.03 – 11:00 – MNW – Płaskorzeźba z papieru – bilet 15,-pln

Cz. – 26.03 – 12:00 – MNW – Muzykoterapia dla seniorów – Poetyckie Obrazy i poetyckie dźwięki – bilet 2,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne

Luty – Marzec '26

Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Luty

Nd. – 01.02 – 12:00 – [Warszawski Zautek](#) – Akcje Podziemia w Śródmieściu – zbiórka: Pomnik Wincentego Witosa

Na Placu Trzech Krzyży

Nd. – 01.02 – 15:00 – [Warszawski Zautek](#) – Spacer po Łazienkach Królewskich – zbiórka: pomnik Józefa Piłsudskiego

Sb. – 07.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Literacka Chmielna – zbiórka: róg Chmielnej i Nowego Światu

Nd. – 08.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Literacka Wilcza – zbiórka: róg Wilczej i Al. Ujazdowskich

Sb. – 14.02 – 11:00 – [Ach Stolica](#) – Kościół św. Jacka – zbiórka: ul. Freta 10

Sb. – 14.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Miłość Ci wszystko wybaczy – zbiórka: Krakowskie Przedmieście 15

Sb. – 14.02 – 12:00 – [Warszawski Zautek](#) – Miłość w '44 – śladami ślubów – zbiórka: ul. St. Moniuszki 11

Sb. – 14.02 – 15:00 – [Warszawski Zautek](#) – Dziś-Jutro-Pojutrze czyli śladami Szarych Szeregów

– zbiórka: Krakowskie Przedmieście pomnik M. Kopernika

Nd. – 15.02 – 11:05 – [Warszawski Zautek](#) – Tajemnice Starego Miasta – zbiórka: Plac Zamkowy

Nd. – 15.02 – 11:00 – [Ach Stolica](#) – Między Złotymi Krzyżami i Rozdrożem. Aleje Ujazdowskie

– zbiórka: Plac Trzech Krzyży Pomnik Wincentego Witosa

Nd. – 15.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Śladami Witkacego – zbiórka: ul. Smolna 11.

Nd. – 15.02 – 12:00 – [Stolica Dobrych Historii](#) – Bejt tefila (dom modlitwy). Synagoga Nożyków i to co wokół

– zbiórka: Plac Grzybowski przed kościołem

Nd. – 15.02 – 14:00 – [Warszawski Zautek](#) – Śladami „Lalki” B. Prusa – zbiórka: pomnik Jana Kilińskiego

Nd. – 22.02 – 15:00 – [Warszawski Zautek](#) – Warszawskim śladem Fryderyka Chopina – zbiórka: Plac Piłsudskiego

Pt. – 27.02 – 18:00 – [Warszawski Zautek](#) – Śladami Polskich Katowni – zbiórka: ul. J. Sierakowskiego 7

Sb. – 28.02 – 08:30 – [Warszawski Zautek](#) – Rajd śladami Powstania Listopadowego – zbiórka: ul. Zamoyskiego 36

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Spacery

Marzec

- Sb. – 07.03 – 10:00 – [Warszawski Zaulek](#) – Rajd śladami Zbrodni Katyńskiej – zbiórka: Pomnik M. Kopernika
- Sb. – 07.03 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Saska Kępa A. Osieckiej – zbiórka: Rondo Waszyngtona, pod barem Espresso.
- Sb. – 07.03 – 19:00 – [Warszawski Zaulek](#) – Śladem warszawskiej prostytutki – zbiórka: ul. Plac Teatralny
- Nd. – 08.03 – 11:00 – [Warszawski Zaulek](#) – Śladami wyjątkowych kobiet na Starych Powązkach
– zbiórka: Cmentarz Powązkowski
- Nd. – 08.03 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Dokoła Staromiejskiego Rynku – zbiórka: pod pomnikiem Syrenki.
- Nd. – 08.03 – 15:00 – [Warszawski Zaulek](#) – Śladami wyjątkowych kobiet – zbiórka: Plac Staszica

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Koncerty

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Luty

- Sb. - 14.02 – 18:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – „The Gentlemen – Show”
Walentynki 2026 – Męskie śpiewanie .
Pt. - 20.02 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Il Signor Bruschino
/Gioachino Rossini – bilet 80,-pln
Sb. - 21.02 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Il Signor Bruschino
/Gioachino Rossini – bilet 80,-pln

Marzec

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 40,-pln

- 01.02 – 15:00 – „Pułapka na myszy” – Scena Główna, ul. Jaracza 2
- 05.02 – 19:00 – „Mój syn chodzi, tylko trochę wolniej” – Scena Główna, ul. Jaracza 2
- 06.02 – 17:00 – „Uciekinierki” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)
- 13.02 – 18:00 – „Kwartet” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)
- 27.02 – 18:00 – „Matka” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

- 05.03 – 19:00 – „Napis” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)
- 08.03 – 18:00 – „Dzień świra” – Scena Główna, ul. Jaracza 2
- 12.03 – 19:00 – „Mój syn chodzi, tylko trochę wolniej” – Scena Główna, ul. Jaracza 2
- 29.03 – 16:00 – „Para nasycona” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

Teatr Dramatyczny – w każdym m-ce na wybrane spektakle teatr udostępnia pulę biletów w cenie 25,-pln

- 01.02 – 17:00 – „Nasze czasy” – Scena Mała, PKiN p. Defilad
- 11.02 – 19:00 – „Madam” – Scena Duża, PKiN p. Defilad
- 13.02 – 19:00 – „Jezioro” – Scena Przodownik (ul. Olesińska 21)

- 01.03 – 17:00 – „Era Wodnika” – Scena Duża, PKiN p. Defilad
- 05.03 – 18:00 – „Ferdydurke” – Scena Przodownik (ul. Olesińska 21)
- 29.03 – 19:30 – „Podwójny z frytkami” – Scena Mała, PKiN p. Defilad

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Teatr – Opera

Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 30-45,- PLN

01.02 – 16:00 – „Alicja w krainie czarów” – Scena Główna

03.02 – 19:00 – „Alicja w krainie czarów” – Scena Główna

07.02 – 16:00 – „Jak być kochaną” – scena przy Wierzbowej

13.02 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

14.02 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

15.02 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

21.02 – 15:30 – „Skóra węża” – scena przy Wierzbowej

22.02 – 15:30 – „Skóra węża” – scena przy Wierzbowej

26.02 – 15:30 – „Komediant” – scena przy Wierzbowej

28.02 – 19:00 – „Ułani” – scena przy Wierzbowej

28.02 – 19:00 – „Piknik pod wiszącą skałą” – Scena Główna

01.03 – 19:00 – „Piknik pod wiszącą skałą” – Scena Główna

04.03 – 19:30 – „Matka Joanna od Aniołów” – scena przy Wierzbowej

05.03 – 19:30 – „Matka Joanna od Aniołów” – scena przy Wierzbowej

07.03 – 19:30 – „Tchnienie” – Scena Studio

08.03 – 19:30 – „Tchnienie” – Scena Studio

12.03 – 19:30 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

13.03 – 19:30 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

18.03 – 19:00 – „Ułani” – scena przy Wierzbowej

21.03 – 19:00 – „Komediant” – scena przy Wierzbowej

22.03 – 19:00 – „Komediant” – scena przy Wierzbowej

22.03 – 19:00 – „Maria Stuart” – Scena Główna

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Teatr – Opera

Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

08.02 – 17:00 – „Kobieta samotna” – scena duża

15.02 – 17:00 – „Przypadkowa śmierć anarchisty” – scena duża

01.03 – 17:00 – „Dobrobyt” – scena duża

27.03 – 19:00 – „Twarzą w twarz/Ingmar Bergman” – scena duża

Teatr Polonia & Och - pula biletów dla seniora w cenie 50,-pln

13 luty– 19:00 – „Życie pan Pomsel” – teatr Polonia

16 i 17 luty – 19:00 – „2:22 (Historia o duchach)” – teatr Polonia

1 luty – 15:30 i 19:00 – „Coś tu nie gra” – Oh Teatr

25 i 26 luty – 19:00 – „Przedstawienie świąteczne” – Oh Teatr

2 & 3 marzec –19:00 – „Wspólnota mieszkaniowa” – Oh Teatr

10 & 11 marzec –19:00 – „Ferdynand” – Oh Teatr

21 & 22 marca– 19:00 i 16:00 – „Extasy show” – teatr Polonia

26 marca – 19:00 – „Na pierwszy rzut oka” – teatr Polonia

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Teatr – Opera

Teatr Współczesny – wybrane spektakle pula biletów dla seniorów – w cenie 60,-pln

Nie ma jeszcze oferty dla seniorów na luty i marzec.

Teatr Polski – Repertuar: <https://teatrpolski.waw.pl/repertuar>

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca można kupić bilety w specjalnej cenie dla seniora za 25 zł.

Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).

Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- PLN

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/>

Cykle i przeglądy filmowe: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/>

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- PLN. oraz wt. i czw. 20,-pln <https://kinomuranow.pl/repertuar>

Środa dla seniora za 16,-pln – [Muranów dla seniorów | Kino Muranów \(kinomuranow.pl\)](#)

[Wielka sztuka w kinie Muranów](#) ; [Spektakle teatralne na ekranie](#)

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz. 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu” – wykład i projekcja.

<https://www.iluzjon.fn.org.pl/static/3/119/seniorzy.html>

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: <https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html>

[Filmy nieoczywiste](#) – bilet 5,- PLN – Po projekcji spotkanie z Piotrem Dumą

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt. do 16:59 – cena 16,- PLN – Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz. 11:00

bilet dla seniora 14,- <https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php>

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon.: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- PLN <https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką” zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln

Wykłady on-line towarzyszące wystawie: <https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty>

Wystawy czasowe:

16.I – 27.IX.2026 – [Łukasz Stokłosa. Lśnienie](#)

14.II – 17.V.2026 – [Z miłości. Przedmioty dla modnych i zakochanych](#)

27.III – 28.VI.2026 – [Ostatni zamek](#)

Muzeum Narodowe w Warszawie – Orowadzanie po Galeriach Stałych soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-
W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Wystawy czasowe:

10.IX.2025 – 05.VI.2026 – [Pokaz w galerii sztuki XIX wieku/Olga Boznańska](#)

26.XI.2025 – 01.III.2026 – [XIV odsłona Gabinetu Fotografii / Warszawa – zapomniane widoki.](#)

Muzeum Etnograficzne –

Wystawy czasowe:

a) 03.04.25 - 30.04.26 - [Wybielanie](#)

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt.)

<https://niewidzialna.pl/>

28 luty – 1 marca - Światowa Wystawa Roślin – Expo XXI Warszawa (ul. Prądzyńskiego 12/14)

21 – 22 luty - Sakura Festiwal Japoński – Pałac Kultury i Nauki

21 – 22 luty – Matcha Festival w ramach Festiwalu Japońskiego - PKiN

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Muzea – Wystawy

Muzeum POLIN – [Akademia Senioralna POLIN – bezpłatne zajęcia.](#)

Zapisy telefonicznie w godz. 10:00–15:00 pod numerem: [22 471 03 01](tel:224710301) wew. 2

1) „Sztuka” - Grupa I - 15.I; 12.II; 12.III; Grupa II - 29.I; 26.II; 26.II

Cytadela Warszawska – Muzeum Wojska Polskiego Plac Gwardii Pieszej Konnej – Pawilon Południowy)

4.X.2025 – 31.I.2026 – [Beksiński multimedialna wystawa](#)

Muzeum Azji i Pacyfiku – w czwartki wstęp bezpłatny.

Wystawy czasowe:

27.11.2025 – 08.02.2026 – „Z parasolką przez Himalaje” Fotografie Krzysztofa Heyke

27.11.2025 – 31.05.2026 – Oblicza wody w kulturach Azji i Oceanii

Pałac w Wilanowie – od 15 grudnia do 30 stycznia 2026 jest zamknięty dla publiczności.

Jest otwarty tylko Park 9:00 – 15:00

Królewski Ogród Świąteł – w godz. 16:00 – 20:00

**Od - 16.01 - Kościół Ewangelicko Reformowany, Al. Solidarności 74 – Pokaz świetlny [EONARIUM](#) – bilet – od 40,-
hipnotyzujące widowisko światła i dźwięku inspirowane historią narodzin Wszechświata.**

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Zajęcia cykliczne

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Fundacja Age Hub organizuje bezpłatne kursy cyfrowe w Warszawie i całej Polsce, skierowane do osób 60+.

- **Stacjonarne kursy komputerowe** – na różnych poziomach zaawansowania
- **Stacjonarne kursy smartfonowe** – dopasowane do umiejętności uczestników
- **Zajęcia tematyczne** – np. dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- **Poradnictwo indywidualne** – spotkania z trenerem jeden na jeden,
- **Webinary online** – dostępne bezpłatnie na różnych platformach

Ważne: w zakładce „Materiały edukacyjne” są umieszczone tutoriale tematyczne, które można pobrać i spokojnie w swoim czasie i tempie przeczytać.

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Luty – Marzec '26

Przydatne strony www.

Centrum Interpretacji Zabytków- <https://ciz.muzeumwarszawy.pl/>

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- <https://u-jazdowski.pl/wydarzenia>

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego –
<https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece>

Kino Syrena Muzeum Warszawa- <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/>

Muzeum etnograficzne - <https://ethnomuseum.pl/>

Muzeum Farmacji- <https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl>

Muzeum Narodowe- <https://www.mnw.art.pl/edukacja/>

Muzeum Warszawy- <https://muzeumwarszawy.pl/>

Muzeum Warszawskiej Pragi- <https://muzeumpragi.pl/>

Muzeum Woli - <https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/>

Ogród Botaniczny w Powsinie - <https://ogrodpan.pl/>

Opera Narodowa/Teatr Wielki- <https://teatrwielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30>

Pałac w Wilanowie- [Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie \(wilanow-palac.pl\)](https://muzeum-palacu-kr%C3%B3la-jana-iii-w-wilanowie.pl)

Muzeum Azji i Pacyfiku- <https://www.muzeumazji.pl/>

Twoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- <https://abcsenior.com/>

Seniorzy w Warszawie- <https://cam.waw.pl/senior-w-warszawie/>

Dom Spotkań z Historią DSH- <https://dsh.waw.pl/>

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- <https://kluboteka.info/plan-zajec/>

Fundacja Metamorfozy – ArtUTW- <http://www.fundacjametamorfozy.org.pl/zajecia/>

Fundacja AgeHub - <https://agehub.pl/category/aktualnosci/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa