



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Indeks

<u>Wykłady</u>	2
<u>Warsztaty</u>	4
<u>Spacery</u>	6
<u>Koncerty</u>	7
<u>Teatr – Opera</u>	8
<u>Kino</u>	11
<u>Muzea, Wystawy</u>	13
<u>Zajęcia cykliczne</u>	15
<u>Przydatne strony www</u>	16

Opracowała: Ewa Cochal



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Wykłady

Maj

Wt. – 05.05 – 13:00 – **MNW** – Gustav Klimt. Innowator czy tradycjonalista? – wstęp wolny

Śr. – 06.05 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Słowo i obraz” [wykład z Historii Sztuki](#) – bilet 25,-pln

Cz. – 07.05 – 18:00 – **MNW** – Kolekcja Ignacego Korwin-Milewskiego w kontekście budowania galerii i muzeów malarstwa współczesnego w „długim wieku” – wstęp wolny

Wt. – 12.05 – 13:00 – **MNW** – Jak to jest zrobione? Tajemnice warsztatu artysty cz.3 – wstęp wolny

Śr. – 13.05 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Jak dokonać bezkrwawej rewolucji? Przygotowania do uchwalenia Konstytucji 3 Maja – bilet 25,-pln

Cz. – 14.05 – 14:00 – **Zamek Królewski** – „Warszawa w obrazach Canaletta” (Loża czwartkowa)- bilet 25,-pln

Cz. – 14.05 – 18:00 – **MNW** – Mała podróż w zacnym towarzystwie – wstęp wolny

Wt. – 19.05 – 13:00 – **MNW** – Animalięci i nauka – wstęp wolny

Śr. – 20.05 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Obraz jak poemat” [wykład z Historii Sztuki](#) – bilet 25,-pln

Cz. – 21.05 – 12:00 – **Muzeum Historii Polski** - Kolej: od wynalazku do systemu – wstęp wolny

Wt. – 26.05 – 13:00 – **MNW** – Fotoreportaże tygodnika „Świat” – wstęp wolny

Cz. – 28.05 – 18:00 – **MNW** – Architekt Teodor Talowski – wstęp wolny

Nd. – 10.05 – 16:00 – **Muzeum Historii Polski** – Okrągły stół – historie osobiste –

[Spotkanie z Aleksandrem Kwaśniewskim](#) – wstęp wolny

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Wykłady

Czerwiec

Wt. – 02.06 – 13:00 – **MNW** – Bielizna – chroni, odmienia, kusi – wstęp wolny

Wt. – 09.06 – 13:00 – **MNW** – Sztuka na eksport. Co nam mówią i jak badać niderlandzkie nastawy ołtarzowe ?
- wstęp wolny

Śr. – 10.06 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Jedwabni królowie – splendor renesansowej mody na dworze Zygmunta I i
Zygmunta Augusta – bilet 25,-pln

Cz. – 14.05 – 14:00 – **Zamek Królewski** – Najdroższe, najtańsze, najbrzydsze, najpiękniejsze. Najdziwniejsze dzieła
sztuki świata (Loża czwartkowa)- bilet 25,-pln

Wt. – 23.06 – 13:00 – **MNW** – Ulotne piękno. Symbolika motyla w holenderskich martwych naturach
– wstęp wolny

Wt. – 30.06 – 13:00 – **MNW** – Przepis na katedrę – wstęp wolny

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Warsztaty

Maj

Śr. – 06.05 – 1:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Bycie pośród rzeczy](#) - bilet 10,-pln

Śr. – 06.05 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 07.05 – 12:00 – Muzeum Historii Polski ([czwartki dla seniora](#)) – Plener malarski na Cytadeli – bilet 15,-pln

Pt. – 08.05 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 09.05 – 16:00 – MNW – Jak to jest zrobione? Tradycyjne techniki złotnicze w MN w Wwie – bilet 30,-pln

Nd. – 10.05 – 12:00 – Zamek Królewski – Wizerunek Fryderyka Krystiana Wetyna – bilet 25,-pln

Śr. – 13.05 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 14.05 – 11:00 – MNW – Układanka – czernie i biele – bilet 15,-pln

Pt. – 15.05 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Wt. – 19.05 – 13:00 – MNW – Animalięci i nauka – wstęp wolny

Śr. – 20.05 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Stanisław i Janusz, ostatni Książęta Mazowsza](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 20.05 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 21.05 – 12:00 – Muzeum Historii Polski ([czwartki dla seniora](#)) – Muzyka w filmach A. Wajdy – spotkanie z

Przemysławem Psikutą – bilet 15,-pln

Pt. – 22.05 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 23.05 – 16:00 – MNW – Materia zaklęta w formie. Technologia i życie ceramiki i szkła – bilet 30,-pln

Wt. – 26.05 – 13:00 – MNW – Fotoreportaże tygodnika „Świat” – wstęp wolny

Śr. – 27.05 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 28.05 – 12:00 – MNW – W zaciszu domowym (Muzykoterapia dla seniorów) – bilet 2,-pln

Pt. – 29.05 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 30.05 – 11:00 – Muzeum Warszawy – Warsztaty tworzenia tyflografiki dla osób neuroróżnorodnych.

Aleksander Minorski. [Fotografia to interwencja.](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Warsztaty

Czerwiec

Śr. – 03.06 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Pt. – 05.06 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Śr. – 10.06 – 11:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Amant przedwojennego kina -Aleksander Żabczyński](#) - bilet 10,-pln

Śr. – 10.06 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 11.06 – 11:00 – MNW – Projektowanie motywów na tkaninie (Sztuka i ruch) – bilet 15,-pln

Pt. – 12.06 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 13.06 – 16:00 – MNW – Kulisy konserwacji tapiserii Radziwiłłowskiej – bilet 30,-pln

Śr. – 17.06 – 11:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Warszawskie cechy rzemieślnicze](#) - bilet 10,-pln

Śr. – 17.06 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Pt. – 19.06 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

Sb. – 20.05 – 16:00 – MNW – Triumf mimo woli, czyli jak egipska Izyda podbiła grecko-rzymski świat – bilet 30,-pln

Śr. – 24.06 – 14:30 – Muzeum Farmacji – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 25.06 – 12:00 – MNW – Kiedy obraz chce wyjść z ram (Muzykoterapia dla seniorów) – bilet 2,-pln

Pt. – 26.06 – 12:00 – Muzeum Drukarstwa – [Otwarte warsztaty linorytu](#) – bilet 4,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Maj

- Pt. – 08.05 – 12:00 – **Złota Kaczka** – Park Skaryszewski – zbiórka: od strony ronda Waszyngtona
- Sb. – 09.05 – 12:00 – **Salon Literacki** – Spacer po Alei Róż i okolice – zbiórka: Al. Ujazdowskie 13
- Sb. – 09.05 – 11:00 – **Ach Stolica** – Aleje Ujazdowskie – zbiórka: pl. Trzech Krzyży; pomnik Witosa
- Sb. – 09.05 – 11:00 – [Warszawski Zaułek](#) – Cmentarz Ewangelicko-Reformowany – zbiórka: ul. Żytnia 42
- Sb. – 09.05 – 15:00 – [Warszawski Zaułek](#) – Ogród Krasińskich i okolice – zbiórka: Ogród Krasińskich
- Nd. – 10.05 – 11:30 – **Ach Stolica** – Łazienki – letnia rezydencja króla – zbiórka: wejście od strony pomnika Chopina
- Nd. – 10.05 – 12:00 – **Stolica Dobrych Historii** – Noblesse oblige – zbiórka: Kolumna Zygmunta
- Pn. – 11.05 – 17:00 – **Ach Stolica** – Mahatma Witkac. Witkacy i jego świat. – zbiórka: plac Trzech Krzyży; przed kościołem
- Pn. – 11.05 – 12:00 – **Złota Kaczka** – Śródmieście Płd. – zbiórka: Plac Konstytucji 2
- Wt. – 12.05 – 17:00 – **Złota Kaczka** – Śródmieście Płd. – zbiórka: Plac Konstytucji 2
- Pt. – 15.05 – 12:00 – **Złota Kaczka** – Park Skaryszewski – zbiórka: od strony ronda Waszyngtona
- Sb. – 16.05 – 11:00 – [Warszawski Zaułek](#) – Spacer po Starych Powązkach – zbiórka: Cmentarz Powązkowski
- Sb. – 16.05 – 15:00 – [Warszawski Zaułek](#) – Tajemnice Starego Miasta – zbiórka: ul. Plac Zamkowy
- Nd. – 17.05 – 12:00 – [Warszawski Zaułek](#) – Szlakiem słodkiej Warszawy – zbiórka: Pomnik J. Kilińskiego
- Śr. – 20.05 – 17:00 – **Złota Kaczka** – Park Rzeźby na Bródnie – zbiórka: róg ul. Chodeckiej i Kondratowicza
- Sb. – 23.05 – 11:00 – [Warszawski Zaułek](#) – Śladami dziecięcej literatury na Starych Powązkach – zbiórka: ul. Powązki
- Sb. – 23.05 – 12:00 – **Salon Literacki** – Spacer po Jazdowie i Ujazdowie – zbiórka: róg Al. Ujazdowskich i Pięknej
- Sb. – 23.05 – 19:00 – [Warszawski Zaułek](#) – Śladem warszawskiej prostytutki – zbiórka: Plac Teatralny
- Nd. – 24.05 – 12:00 – **Salon Literacki** – Park Skaryszewski – zbiórka: od strony ronda Waszyngtona
- Nd. – 24.05 – 14:00 – [Warszawski Zaułek](#) – W Saskim Ogrodzie koło fontanny – zbiórka: Ogród Saski

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Koncerty

[Narodowy Instytut Fryderyka Chopina](https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina) – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Maj

**Pn. – 11.05 – 19:00 – Teatr Roma – [Czy pamiętasz?](#) – Koncert dedykowany Ewie Demarczyk
i Markowi Grechucie w wykonaniu Piwnicy pod Baranami**

Wt. – 26.05 – Teatr Roma – [Niech żyje bal](#) – Koncert Maryli Rodowicz na żywo

Czerwiec

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 40,-pln

14.05 – 18:00 – „Kwartet” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

30.05 – 16:00 – „Pułapka na myszy” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

02.06 – 19:00 – „Pułapka na myszy” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

17.06 – 19:00 – „Mój syn chodzi, tylko trochę wolniej” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

19.06 – 17:00 – „Napis” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

25.06 – 19:00 – „Belfer” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

Teatr Dramatyczny – w każdym m-ce na wybrane spektakle teatr udostępni pulę biletów w cenie 25,-pln

10.05 – 17:30 – „Jubileusz” – Scena Mała, PKiN p. Defilad

16.05 – 19:00 – „Anioły w Warszawie” – Scena Duża, PKiN p. Defilad

10.06 – 19:30 – „Muszenie” – Scena Mała, PKiN p. Defilad

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Teatr – Opera

Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 30-45,- PLN

06.05 – 19:00 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

12.05 – 19:00 – „Matka Joanna od Aniołów” – scena przy Wierzbowej

20.05 – 18:30 – „Dziady” – Scena Główna

21.05 – 19:30 – „Inne rozkosze” – scena przy Wierzbowej

22.05 – 19:30 – „Inne rozkosze” – scena przy Wierzbowej

24.05 – 17:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

26.05 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

27.05 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

29.05 – 19:00 – „Jak być kochaną” – scena przy Wierzbowej

30.05 – 18:00 – „Alicja w krainie czarów” – Scena Główna

02.06 – 19:00 – „Alicja w krainie czarów” – Scena Główna

05.06 – 19:00 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

06.06 – 19:00 – „Komediant” – scena przy Wierzbowej

06.06 – 16:00 – „Zaćmienie w dwóch aktach” – Scena Studio

07.06 – 19:00 – „Maria Stuart” – Scena Główna

07.06 – 19:00 – „Komediant” – scena przy Wierzbowej

12.06 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

13.06 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Teatr – Opera

Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

07.05 – 19:30 – „Co gryzie Gilberta Grape’a” – scena mała

27.05 – 19:30 – „Bezmatek” – scena mała

04.06 – 19:00 – „Trojanki” – scena duża

12.06 – 19:00 – „Kobieta samotna” – scena duża

19.06 – 19:00 – „Przypadkowa śmierć anarchisty” – scena duża

28.06 – 19:30 – „Ocalone” – scena mała

Teatr Polonia & Och- pula biletów dla seniora w cenie 50,-pln

05 i 06 maj 19:00 – Zemsta – Oh Teatr

15 i 16 maj 19:00 – Koniec czerwonego człowieka – Oh Teatr

13 i 14 maj – 19:00 – Na ratuszu - Teatr Polonia

29 maj – 19:00 – Życie pani Pomsel - Teatr Polonia

Teatr Polski – Repertuar: <https://teatrpolski.waw.pl/repertuar>

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca można kupić bilety w specjalnej cenie dla seniora za 25 zł.

Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).

Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- PLN

Teatr Współczesny – wybrane spektakle pula biletów dla seniorów – w cenie 60,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/>

Cykle i przeglądy filmowe: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/>

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- PLN. oraz wt. i czw. 20,-pln <https://kinomuranow.pl/repertuar>

Środa dla seniora za 16,-pln – [Muranów dla seniorów | Kino Muranów \(kinomuranow.pl\)](#)

[Wielka sztuka w kinie Muranów](#) ; [Spektakle teatralne na ekranie](#)

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz. 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu” – wykład i projekcja.

<https://www.iluzjon.fn.org.pl/static/3/119/seniorzy.html>

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: <https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html>

[Filmy nieoczywiste](#) – bilet 5,- PLN – Po projekcji spotkanie z Piotrem Dumą

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt. do 16:59 – cena 16,- PLN – Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz. 11:00

bilet dla seniora 14,- <https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon.: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- PLN <https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar>

Kina Plenerowe

Od 8 maja (piątki 20:30)- Kino Plenerowe w Browarach Warszawskich [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

Od 1 maja - Kino Plenerowe Poniatówka [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

Od 1 maja (wtorki – 17:30) - Kino Luna Klasyka Kina: Arcydzieła i odkrycia/Cykl Śródmiejska Klasyka Kina [Repertuar](#)
– wstęp bezpłatny

Od 5 maja (wtorki – 20:30) - Kino Plenerowe w Chono Lulu [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

Od 3 czerwca (wtorki, czwartki i soboty – 21:30) - Kino Plenerowe PKiN Kinoteka [Repertuar](#) – wstęp bezpłatny

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką” zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln

Wykłady on-line towarzyszące wystawie: <https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty>

Wystawy czasowe:

16.I – 27.IX.2026 – [Łukasz Stokłosa. Lśnienie](#)

14.II – 17.V.2026 – [Z miłości. Przedmioty dla modnych i zakochanych](#)

27.III – 28.VI.2026 – [Ostatni zamek](#) Zamczyskość polska: od Wawelu do Stobnicy

17.IV – 19.VII.2026 – [Opera Władysława IV](#)

Muzeum Narodowe w Warszawie – Orowadzanie po Galeriach Stałych soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-
W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Wystawy czasowe:

10.IX.2025 – 05.VI.2026 – [Pokaz w galerii sztuki XIX wieku/Olga Boznańska](#)

17.IV – 13.IX.2026 – [Kolekcjoner. Ignacy Korwin-Milewski \(1846 – 1926\)](#)

04.III – 31.V.2026 – [XV odsłona Gabinetu Fotografii./Świat teatru i fotografii na ziemiach polskich XIXw i XXw](#)

Muzeum Etnograficzne –

Wystawy czasowe:

a) 17.01.26 30.06.2026 – [Formy obecności. Sztuka Łemków/Rusinów Karpackich](#)

b) 18.04.26 – 30.06.2026 – [Domy wspólne](#)

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt.)

<https://niewidzialna.pl/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Muzea – Wystawy

Muzeum POLIN – Akademia Senioralna POLIN – bezpłatne zajęcia.

Zapisy telefonicznie w godz. 10:00–15:00 pod numerem: [22 471 03 01](tel:224710301) wew. 2

1) „[Biografie](#)” - Grupa I - 07.V; 11.VI; Grupa II - 21.V; 18.VI

21.11.2025 – 08.06.2026 – Moc słów. O językach żydowskich.

13.04.2025 – 15.06.2026 – Kadr cierpienia. „Getto” Marka Oberlandera.

Cytadela Warszawska – Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Historii Polski, Muzeum Katyński
i Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej

Muzeum Azji i Pacyfiku – w czwartki wstęp bezpłatny.

Wystawy czasowe:

27.11.2025 – 31.05.2026 – Oblicza wody w kulturach Azji i Oceanii

09.04.2026 – 24.05.2026 – Impresje Turkmeńskie. Malarstwo Władimira i Ingi Pawłockich

Pałac w Wilanowie

Jest otwarty tylko Park 9:00 – 15:00

Od - 16.01 - Kościół Ewangelicko Reformowany, Al. Solidarności 74 – Pokaz świetlny [EONARIUM](#) – bilet – od 40,-
hipnotyzujące widowisko światła i dźwięku inspirowane historią narodzin Wszechświata.

MSN – Muzeum Sztuki Nowoczesnej

23.03 – 26.06.2025 – Maria Jarema – Pęknięty modernizm

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Zajęcia cykliczne

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Fundacja Age Hub organizuje bezpłatne kursy cyfrowe w Warszawie i całej Polsce, skierowane do osób 60+.

- **Stacjonarne kursy komputerowe** – na różnych poziomach zaawansowania
- **Stacjonarne kursy smartfonowe** – dopasowane do umiejętności uczestników
- **Zajęcia tematyczne** – np. dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- **Poradnictwo indywidualne** – spotkania z trenerem jeden na jeden,
- **Webinary online** – dostępne bezpłatnie na różnych platformach

Ważne: w zakładce „Materiały edukacyjne” są umieszczone tutoriale tematyczne, które można pobrać i spokojnie w swoim czasie i tempie przeczytać.

Muzeum Historii Polski (Cytadela Warszawska) – [organizuje czwartki dla seniora](#) – cena biletu 10,-/15,-pln

Od 6 maja ruszają zajęcia z [Qigong w Muzeum Narodowym](#) *Dzielnicy Lorentza (Gmach Główny) Środy 10:30 – wstęp wolny.*

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Maj – Czerwiec '26

Przydatne stron www.

Centrum Interpretacji Zabytków- <https://ciz.muzeumwarszawy.pl/>

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- <https://u-jazdowski.pl/wydarzenia>

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego –
<https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece>

Kino Syrena Muzeum Warszawa- <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/>

Muzeum etnograficzne- <https://ethnomuseum.pl/>

Muzeum Farmacji- <https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl>

Muzeum Narodowe- <https://www.mnw.art.pl/edukacja/>

Muzeum Warszawy- <https://muzeumwarszawy.pl/>

Muzeum Warszawskiej Pragi- <https://muzeumpragi.pl/>

Muzeum Woli- <https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/>

Ogród Botaniczny w Powsinie- <https://ogrodpan.pl/>

Opera Narodowa/Teatr Wielki- <https://teatr Wielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30>

Pałac w Wilanowie- [Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie \(wilanow-palac.pl\)](https://muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl))

Muzeum Azji i Pacyfiku- <https://www.muzeumazji.pl/>

Twoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- <https://abcsenior.com/>

Dom Spotkań z Historią DSH- <https://dsh.waw.pl/>

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- <https://kluboteka.info/plan-zajec/>

Fundacja AgeHub - <https://agehub.pl/category/aktualnosci/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa