

Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Indeks

Wykłady ---------- 2
Warsztaty ---------- 4
Spacery ---------- 6
Koncerty ---------- 8
Teatr – Opera ---------- 9
Kino ---------- 13
Muzea, Wystawy ---------- 14
Zajęcia cykliczne ---------- 16
Przydatne strony www ---------- 17

Opracowała: Ewa Cochal



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Wykłady

Październik

Wt. – 06.10 – 13:00 – MNW – Obrazy z telewizora. Obecność dzieł sztuki w filmach i serialach - wstęp wolny

Cz. – 08.10 – 18:00 – MNW – Ile wart jest ślimak – rzeźba na meblościankę - wstęp wolny

Śr. – 14.10 – 17:30 – Zamek Królewski – Zbrodnia i kara w sztuce nowożytnej. O zamachach na królewskie głowy i o smutnych losach królobójców - bilet 25,-pln

Cz. – 15.10 – 18:00 – MNW – Style widzenia: między realizmem a konstruktywizmem - wstęp wolny

Nd. – 18.10 – 12:30 – Zamek Królewski – Trzej prezydenci II Rzeczypospolitej – G. Narutowicz; S. Wojciechowski; I. Mościcki – bilet 1,-pln

Wt. – 20.10 – 13:00 – MNW – Na psa urok - wstęp wolny

Śr. – 21.10 – 17:30 – Zamek Królewski – Jean de Berry – fundator legendarnych modlitewników.

Cz. – 22.10 – 14:00 – Zamek Królewski – Loża czwartkowa - Kurtyna w górę! Teatry warszawskie od Zamku Królewskiego do Teatru Wielkiego - bilet 25,-pln

Cz. – 22.10 – 18:00 – MNW – Mała skala – wielka sztuka! O nowoczesnych tendencjach artystycznych obecnych w „figurkach" z Instytutu Wzornictwa Przemysłowego - wstęp wolny

Śr. – 28.10 – 17:30 – Zamek Królewski – Lodovico Sforza – do czego mediolańskiemu księciu potrzebny był Leonardo da Vinci.

Cz. – 29.10 – 18:00 – MNW – Odzyskane, poniemieckie i piastowskie. Historie rzeczy w powojennej Polsce i ich paradoksy.- wstęp wolny

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Wykłady

Listopad

Śr. – 04.11 – 17:30 – Zamek Królewski – Zdrowie, niezdrowie i śmierć króla polskiego Augusta II - bilet 25,-pln

Śr. – 18.11 – 17:30 – Zamek Królewski – Karol Śmiały – mecenat ostatniego władcy najwspanialszego księstwa w Europie.

Cz. – 19.11 – 14:00 – Zamek Królewski – Loża czwartkowa - Zapomniany Książe Poniatowski - bilet 25,-pln

Śr. – 25.11 – 17:30 – Zamek Królewski – Fryderyk III Mądry – zamówienia u progu reformacji..

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Warsztaty

Październik

Pt. – 02.10– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Śr. – 07.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Śr. – 07.10 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

Domowe archiwum rodzinne – jak skutecznie chronić fotografie i dokumenty - bilet 10,-pln

Cz. – 08.10 – 11:00 – MNW – BABA – Ach jak ją narysować – bilet 15,-pln

Pt. – 09.10– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Sb. – 10.10 - 12:00 – Muzeum Warszawy – Szkicownik warszawski w Pracowni K. Tchorka – bilet 10,-pln

Śr. – 14.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Cz. – 15.10 – 14:00 – Muzeum POLIN – Sąsiedzi życie żydowskiej Warszawy kiedyś – wstęp wolny (zapisy)

Pt. – 16.10– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Śr. – 21.10 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

Traktat Królewski i Marszałkowska Zygmunta Stepińskiego – bilet 10,-pln

Śr. – 21.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Pt. – 23.10– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Sb. – 24.10– 12:00 – Muzeum Warszawy – Szkicownik warszawski – bilet 10,-pln

Śr. – 28.10 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Cz. – 29.10 – 12:00 – MNW – Muzykoterapia dla seniorów – Harmonia planet – bilet 2,-pln

Cz. – 29.10 – 14:00 – Muzeum POLIN – Sąsiedzi życie żydowskiej Warszawy kiedyś – wstęp wolny (zapisy)

Cz. – 29.10– 14:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – Punkt napraw kaletniczych – bilet 10,-pln

Pt. – 30.10– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Warsztaty

Listopad

Śr. – 04.11 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

Fotografia- towarzyszka miejskiej codzienności - bilet 10,-pln

Śr. – 04.11 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Cz. – 05.11– 17:30 – Muzeum Warszawskiej Pragi – Jak powstaje sztukateria – Praskie wnętrza - bilet 10,-pln

Pt. – 06.11– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Sb. – 07.11– 12:00 – Muzeum Warszawy – Szkicownik warszawski – bilet 10,-pln

Cz. – 12.11 – 14:00 – Muzeum POLIN – Sąsiedzi życie żydowskiej Warszawy kiedyś – wstęp wolny (zapisy)

Pt. – 13.11– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Śr. – 18.11 – 11:00 – Muzeum Warszawy -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

Szare szeregi od początku- bilet 10,-pln

Śr. – 18.11 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Pt. – 20.11– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

Sb. – 21.11– 12:00 – Muzeum Warszawy – Szkicownik warszawski – bilet 10,-pln

Śr. – 25.11 – 14:30 – Muzeum Farmacji – Pracownia zapachów – bilet 8,-pln

Cz. – 26.11 – 14:00 – Muzeum POLIN – Sąsiedzi życie żydowskiej Warszawy kiedyś – wstęp wolny (zapisy)

Cz. – 26.11– 14:00 – Muzeum Warszawskiej Pragi – Punkt napraw kaletniczych – bilet 10,-pln

Pt. – 27.11– 12:00 – Muzeum Drukarstwa – Otwarte warsztaty linorytu – bilet 4,-pln

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Październik

Wt. – 06.10 – 12:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz. 6 – zbiórka: Plac Grzybowski przed kościołem Wszystkich Świętych

Wt. – 06.10 – 17:00 – Złota Kaczka – Śródmieście Płn. Cz. 6 – zbiórka: Plac Grzybowski przed kościołem Wszystkich Świętych

Cz. - 08.10 – 18:00 – Stolica Dobrych Historii – Stach i Panna Izabela. „Lalka" B. Prusa – zbiórka Kolumna Zygmunta

Pt. – 09.10 – 18:00 – Salon Literacki – „Literacka Hoża" – zbiórka: ul. Hoża 9

Pn. – 12.10 – 12:00 – Złota Kaczka – Powązki wojskowe – zbiórka obok bramy od ul. Ostrowieckiej

Pn. – 12.10 – 16:00 – Złota Kaczka – Powązki wojskowe – zbiórka obok bramy od ul. Ostrowieckiej

Wt. – 13.10 – 10:00 – Złota Kaczka – Powązki wojskowe – zbiórka obok bramy od ul. Ostrowieckiej

Pt. – 16.10 – 19:00 – Warszawski Zaułek – Kryminalne opowieści dawnej Warszawy – zbiórka ul. Senatorska 38

Sb. – 17.10 – 12:00 – Salon Literacki – „Spacer literacki po Muranowie" – zbiórka: róg ul. Stawki i Dzikiej

Nd. - 18.10 – 11:00 – Warszawski Zaułek – Spacer po cmentarzu Ewangelicko-Augsburskim – ul. Młynarska

Nd. - 18.10 – 15:00 – Warszawski Zaułek – warszawskim śladem F. Chopina – zbiórka pomnik J. Piłsudskiego

Pn. – 19.10 – 12:00 – Złota Kaczka – Warszawska Skarpa cz.1 – zbiórka u zbiegu ul. B. Prusa i Wiejskiej

Pn. – 19.10 – 16:00 – Złota Kaczka – Warszawska Skarpa cz.1 – zbiórka u zbiegu ul. B. Prusa i Wiejskiej

Wt. – 20.10 – 10:00 – Złota Kaczka – Warszawska Skarpa cz.1 – zbiórka u zbiegu ul. B. Prusa i Wiejskiej

Cz. – 22.10 – 12:00 – Złota Kaczka – Nowe Miasto – zbiórka Barbakan od strony ul. Freta

Cz. – 22.10 – 17:00 – Złota Kaczka – Nowe Miasto – zbiórka Barbakan od strony ul. Freta

Sb. - 24.10 – 11:00 – Warszawski Zaułek – Spacer po Starych Powązkach – Brama Stare Powązki

Sb. - 24.10 – 18:00 – Warszawski Zaułek – Śladem warszawskiej prostytucji – zbiórka Plac teatralny

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Spacery

Nd. – 25.10 – 12:00 – Złota Kaczka – Nowe Miasto – zbiórka Barbakan od strony ul. Freta

Nd. - 25.10 – 11:00 – Warszawski Zaułek – Śladami „Lalki B. Prusa – zbiórka pod pomnikiem J. Kilińskiego

Nd. - 25.10 – 14:00 – Stolica Dobrych Historii – Wilanów (nie tylko króla Jana) – zbiórka Pałac w Wilanowie

Pn. – 26.10 – 12:00 – Złota Kaczka – Warszawska Skarpa cz.2 – zbiórka u zbiegu ul. Smolnej i Nowego Światu

Pn. – 26.10 – 16:00 – Złota Kaczka – Warszawska Skarpa cz.2 – zbiórka u zbiegu ul. Smolnej i Nowego Światu

Wt. – 27.10 – 10:00 – Złota Kaczka – Warszawska Skarpa cz.2 – zbiórka u zbiegu ul. Smolnej i Nowego Światu

Cz. – 29.10 – 11:00 – Złota Kaczka – Muzeum Warszawy – Piwnice staromiejskie – zbiórka hol muzeum

Cz. – 29.10 – 13:00 – Złota Kaczka – Muzeum Warszawy – Piwnice staromiejskie – zbiórka hol muzeum

Cz. – 29.10 – 16:00 – Złota Kaczka – Muzeum Warszawy – Piwnice staromiejskie – zbiórka hol muzeum

Sb. - 31.10 – 18:00 – Warszawski Zaułek – Spacer po Starych Powązkach – Brama Stare Powązki

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Koncerty

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Październik

Sb - 10.10 – 12:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – Koncert "Alfabet "M" jak mistrz"

Sb - 10.10 – 19:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – Lutosławski/Bartók

Sb. – 10.10 – 17:00 – Nowa Miodowa – Leszek Możdżer / Kacper Malisz

Sb. – 10.10 – 20:00 – Nowa Miodowa – Leszek Możdżer / Kacper Malisz

Pt - 16.10 – 19:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – RESPIGHI/MOZART

Sb - 24.10 – 19:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – Halny

Pt. – 30.10 – 17:00 – Nowa Miodowa – Sinfonia Luventus – wstęp bezpłatny obowiązują zapisy

Listopad

Sb - 07.11 – 18:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – koncert Wiedeński „W Krainie Czardasza"

Pn - 30.11 – 19:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – V edycja International Cochran Music Festival, Warszawa

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 40,-pln

11.10 – 17:00 – „Uciekinierki" – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

15.10 – 19:00 – „Mój syn chodzi, tylko trochę wolniej" – Scena Główna, ul. Jaracza 2

16.10 – 18:00 – „Kwartet" – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

29.10 – 19:30 – „Źli Żydzi" – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

05.11 – 19:00 – „Chamowo" – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

08.11 – 19:00 – „Iwona księżniczka Burgunda" – Scena Główna, ul. Jaracza 2

Teatr Dramatyczny – w każdym m-ce na wybrane spektakle teatr udostępnia pulę biletów w cenie 25,-pln

11.10 – 17:30 – „Jubileusz" –Scena Mała, PKiN p. Defilad

15.10 – 19:00 – „Anioł zagłady" – Scena Duża, PKiN p. Defilad

08.11 – 18:00 – „Lalka" – Scena Duża, PKiN p. Defilad

15.11 – 17:300 – „Fogg 2126" – Scena im. Haliny Mikołajskiej

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Teatr – Opera

Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 30-45,- PLN

03.10 – 17:00 – „Tchnienie" – Scena Studio

04.10 – 17:00 – „Tchnienie" – Scena Studio

09.10 – 19:30 – „Zaćmienie w dwóch aktach" – Scena Studio

10.10 – 19:00 – „Ułani" – scena przy Wierzbowej

11.10 – 19:00 – „Ułani" – scena przy Wierzbowej

11.10 – 19:30 – „Zaćmienie w dwóch aktach" – Scena Studio

18.10 – 16:00 – „Termopile polskie" – Scena Główna

22.10 – 19:00 – „Termopile polskie" – Scena Główna

23.10 – 19:00 – „Termopile polskie" – Scena Główna

28.10 – 19:00 – „Inne rozkosze" – scena przy Wierzbowej

31.10 – 19:00 – „Faust" – Scena Główna

03.11 – 19:00 – „Faust" – Scena Główna

04.11 – 19:00 – „Faust" – Scena Główna

08.11 – 17:00 – „Termopile polskie" – Scena Główna

10.11 – 19:00 – „Termopile polskie" – Scena Główna

11.11 – 19:00 – „Termopile polskie" – Scena Główna

27.11 – 19:00 – „Maria Stuart" – Scena Główna

27.11 – 19:00 – „Czekając na Godota" – Scena Studio

28.11 – 19:00 – „Czekając na Godota" – Scena Studio

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Teatr – Opera

Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

21.10 – 19:30 – „Bezmatek" – scena mała
23.10 – 19:00 – „Mein Kampf" – scena duża

29.11 – 17:0 – „Ocalone" – scena mała

Teatr Polonia & Och- pula biletów dla seniora w cenie 50,-pln

Oh Teatr

03 i 04 października 19:00 i 16:00 – Klub kawalerów
05 i 06 października – 19:00 – Zemsta

Teatr Polonia

02 października – 19:00 – Życie pani Pomsel

26 i 27 października - 19:00 – Sztuka wywiadu

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Teatr – Opera

***Teatr Polski* – Repertuar:** *https://teatrpolski.waw.pl/repertuar*

***W każdy pierwszy** poniedziałek miesiąca można kupić bilety w specjalnej cenie dla seniora za 25 zł.*

***Teatr Syrena* – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).**

***Teatr Nowy* – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- PLN**

Teatr Współczesny – wybrane spektakle pula biletów dla seniorów – w cenie 60,-pln

06.10 – 19:00 – „Kto chce być Żydem" - Scena Główna
07.10 – 19:00 – „Kto chce być Żydem" - Scena Główna
08.10 – 19:00 – „Kto chce być Żydem" - Scena Główna
09.10 – 19:00 – „Historia miłosna" - Scena Główna
10.10 – 19:00 – „Historia miłosna" - Scena Główna
14.10 – 19:00 – „Dwunastu gniewnych ludzi" - Scena Główna
14.10 – 19:00 – „Afterplay" - Scena w baraku
15.10 – 19:00 – „Afterplay" - Scena w baraku
16.10 – 19:00 – „Afterplay" - Scena w baraku

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/

Cykle i przeglądy filmowe: https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- PLN. oraz wt. i czw. 20,-pln https://kinomuranow.pl/repertuar

Środa dla seniora za 16,-pln – Muranów dla seniorów | Kino Muranów (kinomuranow.pl)

Wielka sztuka w kinie Muranów ; Spektakle teatralne na ekranie

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz. 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu" – wykład i projekcja.

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt. do 16:59 – cena 16,- PLN – Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz. 11:00 bilet dla seniora 14,- https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon.: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- PLN https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką" zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln
Wykłady on-line towarzyszące wystawie: https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty

Wystawy czasowe:
16.I – 31.IX.2026 – Łukasz Stokłosa. Lśnienie
02.X – 17.I.2027 – Sekretne komnaty władzy ludowej
11.IX – 13.XII.2026 – Gisleni – rzymski architekt w Polsce

Muzeum Narodowe w Warszawie – Oprowadzanie po Galeriach Stałych soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-
W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Wystawy czasowe:

11.IX – 13.XII.2026 – Adolph Menzel (1815 – 1905). Niestrudzony obserwator.

Muzeum Etnograficzne –
Wystawy czasowe:
a) **05.06.26 – 27.10.26 – Wszystko się zmieni**

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt.)

https://niewidzialna.pl/

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Muzea – Wystawy

Muzeum POLIN – Akademia Senioralna POLIN – bezpłatne zajęcia.

Zapisy telefonicznie w godz. 10:00–15:00 pod numerem: 22 471 03 01 wew. 2

9 – 13.IX - Festiwal Żydowskiego Jedzenia

Cytadela Warszawska – Muzeum Wojska Polskiego, Muzeum Historii Polski, Muzeum Katyński i Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej

3.09 – 6.12.2026 – „Za czym kolejka ta stoi?" PRL w muzycznym zwierciadle.

Muzeum Azji i Pacyfiku – w czwartki wstęp bezpłatny.

25.06 – 21.10.2026 – Kolekcja K. Findzińskiego. Gabinet wspomnień. Azja.

24.09 – 24.01.2027 - Przemiany. Dawna i nowa fotografia ze zbiorów Muzeum Azji i Pacyfiku

Od - 16.01.2026 - Kościół Ewangelicko Reformowany, Al. Solidarności 74 – Pokaz świetlny EONARIUM – bilet – od 40,-

hipnotyzujące widowisko światła i dźwięku inspirowane historią narodzin Wszechświata.

MSN – Muzeum Sztuki Nowoczesnej

26.06 – 10.01.2027 – otwarcie 2-ch nowych wystaw „Jesteś w sercu zmian. Surrealizm i Antyfaszyzm";

„ Drogi Czarnych wkraczają w Biały Ląd"

31.07 – 28.02.2027 – Edward Dwurnik. Duma i wstyd

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Zajęcia cykliczne

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Fundacja Age Hub organizuje bezpłatne kursy cyfrowe w Warszawie i całej Polsce, skierowane do osób 60+.

- **Stacjonarne kursy komputerowe** – na różnych poziomach zaawansowania
- **Stacjonarne kursy smartfonowe** – dopasowane do umiejętności uczestników
- **Zajęcia tematyczne** – np. dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- **Poradnictwo indywidualne** – spotkania z trenerem jeden na jeden,
- **Webinary online** – dostępne bezpłatnie na różnych platformach

Ważne: w zakładce „Materiały edukacyjne" są umieszczone tutoriale tematyczne, które można pobrać i spokojnie w swoim czasie i tempie przeczytać.

Tai Chi & Qigong

Bezpłatne Tai Chi dla seniorów – poniedziałki 10:30 - Galeria Północna

Tai Chi i Chi Kung dla seniorów – cena 20,-pln/m-c. soboty, godz. 11:00 – Centrum Kultury Wilanów, ul. Kolegiacka 3,

Instytut Sztuk Walki

POWRÓT



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Październik Listopad '26

Przydatne stron www.

Centrum Interpretacji Zabytków- https://ciz.muzeumwarszawy.pl/

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- https://u-jazdowski.pl/wydarzenia

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego – https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece

Kino Syrena Muzeum Warszawa- https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/

Muzeum etnograficzne- https://ethnomuseum.pl/

Muzeum Farmacji- https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl

Muzeum Narodowe- https://www.mnw.art.pl/edukacja/

Muzeum Warszawy- https://muzeumwarszawy.pl/

Muzeum Warszawskiej Pragi- https://muzeumpragi.pl/

Muzeum Woli- https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/

Ogród Botaniczny w Powsinie- https://ogrodpan.pl/

Opera Narodowa/Teatr Wielki- https://teatrwielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30

Pałac w Wilanowie- Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl)

Muzeum Azji i Pacyfiku- https://www.muzeumazji.pl/

Twoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- https://abcsenior.com/

Dom Spotkań z Historią DSH- https://dsh.waw.pl/

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- https://kluboteka.info/plan-zajec/

Fundacja AgeHub - https://agehub.pl/category/aktualnosci/

POWRÓT