



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Indeks

<u>Wykłady</u>	2
<u>Warsztaty</u>	3
<u>Spacery</u>	4
<u>Koncerty</u>	6
<u>Teatr – Opera</u>	7
<u>Kino</u>	11
<u>Muzea, Wystawy</u>	12
<u>Zajęcia cykliczne</u>	14
<u>Przydatne strony www</u>	15

Opracowała: Ewa Cochal



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Wykłady

Styczeń

Wt. – 13.01 – 13:00 – **MNW** – Światło i kolor w malarstwie impresjonizmu – wstęp wolny

Śr. – 14.01 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Wnuczka na pokojach królowej Marii Kazimiery Sobieskiej – bilet 25,-pln

Cz. – 15.01 – 14:00 – **Zamek Królewski** – St. Żeromski – od namiętnego kochanka po twórcę
„sumienie narodu” – bilet 15,-pln

Wt. – 20.01 – 13:00 – **MNW** – Moda od podszewki – wstęp wolny

Wt. – 27.01 – 13:00 – **MNW** – Nagość i akt w sztuce nowożytnej – wstęp wolny

Luty

Śr. – 04.02 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Śmierć – wykład z historii sztuki” – bilet 25,-pln

Śr. – 11.02 – 17:30 – **Zamek Królewski** – Jak stworzyć następcę tronu. Trudna droga królewskich potomków
do władzy np. Augusta Wettyna – bilet 25,-pln

Cz. – 12.02 – 14:00 – **Zamek Królewski** – Rozbiory bez tajemnic. Jak Polska trzy razy zniknęła z mapy – bilet 15,-pln

Śr. – 18.02 – 17:30 – **Zamek Królewski** – „Iluzja – wykład z historii sztuki” – bilet 25,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Warsztaty

Styczeń

Cz. – 08.01 – 11:00 – **MNW** – Kamień, który mówi kolorem – warsztaty malowania na otoczakach – bilet 15,-pln

Sb. – 10.01 – 15:30 – **Muzeum Warszawy** - Szkicownik warszawski – [Światło jako symbol](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 14.01 – 11:00 – **Muzeum Warszawy** -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Światło w ciemności](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 14.01 – 14:30 – **Muzeum Farmacji** – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Sb. – 17.01 – 10:00 – **Muzeum Warszawy** – [Zwiedzanie pracowni Karola Tchorka](#) – bilet 15,-pln

Śr. – 21.01 – 11:00 – **Muzeum Warszawy** -Warszawskie espresso. Spotkanie dla Seniorek i Seniorów.

[Historie warszawskiej fotografii](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 21.01 – 14:30 – **Muzeum Farmacji** – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Cz. – 22.01 – 12:00 – **MNW** – Muzykoterapia – Ptaki niby dzwoneczki – wstęp bezpłatny

Sb. – 24.01 – 15:30 – **Muzeum Warszawy** - Szkicownik warszawski – [Zimowe nokturny](#) – bilet 10,-pln

Śr. – 28.01 – 14:30 – **Muzeum Farmacji** – [Pracownia zapachów](#) – bilet 8,-pln

Luty

Nd. – 01.02 – 15:30 – **Muzeum Warszawy** – [Staromiejskie kolędowanie](#) - wstęp bezpłatny

Sb. – 07.02 – 11:00 – **Muzeum Warszawy** – [Warsztaty malowania na jedwabiu](#) - bilet 50,-pln

Sb. – 07.02 – 15:30 – **Muzeum Warszawy** - Szkicownik warszawski – [Odlotowe rysunki](#) – bilet 10,-pln

Sb. – 21.02 – 15:30 – **Muzeum Warszawy** - Szkicownik warszawski – [Talerz dekoracyjny – projekt własny
czy interpretacja](#) – bilet 10,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Styczeń

Cz. – 01.01 – 17:00 – [Warszawski Zautek](#) – Noworoczny spacer – Stare Miasto z humorkiem w blasku świątecznej iluminacji. - zbiórka: ul. Miodowa 13

Nd. – 04.01 – 16:00 – [Warszawski Zautek](#) – Tajemnice Nowego Świata w blasku świątecznej iluminacji. –
zbiórka: Pałac Staszica

Pt. – 16.01 – 18:00 – [Warszawski Zautek](#) – Tajemnice Starego Miasta w blasku świątecznej iluminacji –
Zbiórka: Plac Zamkowy

Sb. – 17.01 – 10:00 – [Warszawski Zautek](#) – Rajd śladami Janusza Kusocińskiego – zbiórka: ul. Myśliwiecka 4a

Sb. – 17.01 – 11:00 – [Ach Stolica](#) – Kościół św. Anny – zbiórka: Krakowskie Przedmieście 68

Sb. – 17.01 – 11:30 – [Stolica Dobrych Historii](#) – Urodzona przy wschodzie słońca. Zofia Stryjeńska –
zbiórka: Galeria Sztuki Zachęta

Sb. – 17.01 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Zimowy spacer po Nowym Świecie – zbiórka: N. Świat 19

Nd. – 18.01 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Od Prudentialu do Ogrodu Saskiego – zbiórka: Powstańców Warszawy 9

Nd. – 18.01 – 12:00 – [Stolica Dobrych Historii](#) – Vauxhall – Foxhal – Foksal – zbiórka: róg N. Świata i Foksal

Sb. – 24.01 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Śladami Bolesława Leśmiana – zbiórka: ul. Marszałkowska 140

Nd. – 25.01 – 11:00 – [Ach Stolica](#) – Gramy w Finale Wielkiej Orkiestry – zbiórka: pomnik Prusa Krakowskie
Przedmieście – cały dochód będzie przekazany na rzecz 34 finału WOŚP.

Nd. – 25.01 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – [Zimowy Spacer po Łazienkach](#) – zbiórka: pod pomnikiem Jana III Sobieskiego

Nd. – 25.01 – 12:00 – [Warszawski Zautek](#) – Szlakiem słodkiej Warszawy – zbiórka: pomnik Jana Kilińskiego

Nd. – 25.01 – 16:00 – [Warszawski Zautek](#) – Kryminalne opowieści dawnej Warszawy – zbiórka: ul. Senatorska 38

Sb. – 31.01 – 17:00 – [Warszawski Zautek](#) – Śladem warszawskiej prostytucji – zbiórka: Plac Teatralny

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Spacery

Luty

Nd. – 01.02 – 12:00 – [Warszawski Zautek](#) – Akcje Podziemia w Śródmieściu – zbiórka: Pomnik Wincentego Witosa
Na Placu Trzech Krzyży

Nd. – 01.02 – 15:00 – [Warszawski Zautek](#) – Spacer po Łazienkach Królewskich – zbiórka: pomnik Józefa Piłsudskiego

Sb. – 07.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Literacka Chmielna – zbiórka: róg Chmielnej i Nowego Świata

Nd. – 08.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Literacka Wilcza – zbiórka: róg Wilczej i Al. Ujazdowskich

Sb. – 14.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Miłość Ci wszystko wybaczy – zbiórka: Krakowskie Przedmieście 15

Nd. – 15.02 – 12:00 – [Salon Literacki](#) – Śladami Witkacego – zbiórka: ul. Smolna 11.

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Koncerty

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Styczeń

- Pt. - 16.01 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Halka St. Moniuszki
(wersja wileńska) – bilet 80,-pln
- Sb. - 17.01 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Halka St. Moniuszki
(wersja wileńska) – bilet 80,-pln
- Sb. - 17.01 – 19:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – Koncert Wiedeński – Johann Strauss Gala „W świecie operetki” – bilet 30,- pln
- Wt. - 20.01 – 19:00 – PROM – Cały ten jazz! Live! Ola Błachno – bilet 30,- pln
- Sb. - 24.01 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Il Trionfo del tempo E del Disinganno/ G. F. Haendel – bilet 80,-pln
- Nd. - 25.01 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Il Trionfo del tempo E del Disinganno/ G. F. Haendel – bilet 80,-pln

Luty

- Sb. - 14.02 – 18:00 – Studio koncertowe Polskiego Radia im. Lutosławskiego – „The Gentlemen – Show” Walentynki 2026 – Męskie śpiewanie .
- Pt. - 20.02 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Il Signor Bruschino /Gioachino Rossini – bilet 80,-pln
- Sb. - 21.02 – 19:00 – Łazienki Królewskie /Stara Oranżeria - Teatr Królewski – Il Signor Bruschino /Gioachino Rossini – bilet 80,-pln

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 40,-pln

09.01 – 17:00 – „Napis” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

16.01 – 19:00 – „Kwartet” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

18.01 – 17:00 – „Matka” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

23.01 – 18:00 – „Uciekinierki” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

25.01 – 16:00 – „Para nasycona” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

01.02 – 15:00 – „Pułapka na myszy” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

05.02 – 19:00 – „Mój syn chodzi, tylko trochę wolniej” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

06.02 – 17:00 – „Uciekinierki” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

13.02 – 18:00 – „Kwartet” – Scena 20 (ul. Wybrzeże Kościuszkowskie 35)

27.02 – 18:00 – „Matka” – Scena Główna, ul. Jaracza 2

Teatr Dramatyczny – w każdym m-ce na wybrane spektakle teatr udostępnia pulę biletów w cenie 25,-pln

03.01 – 17:00 – „Chłopaki płaczą” – Scena Mała, PKiN p. Defilad

18.01 – 17:00 – „Anioły w Warszawie” – Scena Duża, PKiN p. Defilad

31.01 – 19:00 – „Będzie trzeba to pójść na wojnę” – Scena Przodownik (ul. Olesińska 21)

01.02 – 17:00 – „Nasze czasy” – Scena Mała, PKiN p. Defilad

11.02 – 19:00 – „Madam” – Scena Duża, PKiN p. Defilad

13.01 – 19:00 – „Jezioro” – Scena Przodownik (ul. Olesińska 21)

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Teatr – Opera

Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów: 30-45,- PLN

11.01 – 16:00 – „Matka Joanna od Aniołów” – scena przy Wierzbowej

13.01 – 19:00 – „Matka Joanna od Aniołów” – scena przy Wierzbowej

14.01 – 19:30 – „Tchnienie” – Scena Studio

15.01 – 19:30 – „Tchnienie” – Scena Studio

21.01 – 19:00 – „Faust” – Scena Główna

24.01 – 19:00 – „Czekając na Godot” – Scena Studio

25.01 – 19:00 – „Czekając na Godot” – Scena Studio

25.01 – 19:00 – „Maria Stuart” – Scena Główna

27.01 – 19:00 – „Maria Stuart” – Scena Główna

27.01 – 19:00 – „Ułani” – scena przy Wierzbowej

31.01 – 16:00 – „Alicja w krainie czarów” – Scena Główna

01.02 – 16:00 – „Alicja w krainie czarów” – Scena Główna

03.02 – 19:00 – „Alicja w krainie czarów” – Scena Główna

07.02 – 16:00 – „Jak być kochaną” – scena przy Wierzbowej

13.02 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

14.02 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

15.02 – 19:00 – „Tchnienie” – Scena Studio

21.02 – 15:30 – „Skóra węża” – scena przy Wierzbowej

22.02 – 15:30 – „Skóra węża” – scena przy Wierzbowej

26.02 – 15:30 – „Komediant” – scena przy Wierzbowej

28.02 – 19:00 – „Ułani” – scena przy Wierzbowej

28.02 – 19:00 – „Piknik pod wiszącą skałą” – Scena Główna

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Teatr – Opera

Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

14.01 – 19:30 – „Opowieść zimowa”/W. Shakespeare – scena mała

18.01 – 17:00 – „Klątwa” -na motywach dramatu St. Wyspiańskiego” – scena duża

20.01 – 19:30 – „Co gryzie Gilberta Grape’a” – scena mała

28.01 – 19:30 – „Przełamując fale” – na podstawie filmu Larsa Von Triera – scena mała

30.01 – 19:00 – „Melodramat” – scena duża

08.02 – 17:00 – „Kobieta samotna” – scena duża

15.02 – 17:00 – „Przypadkowa śmierć anarchisty” – scena duża

Teatr Polonia & Och- pula biletów dla seniora w cenie 50,-pln

27 stycznia – 19:00 – „Pan Hoho” – teatr Polonia

30 i 31 stycznia – 19:00 – „Cwaniary” – teatr Polonia

6 i 7 stycznia – 19:00 – „Ferdydurke” – Oh Teatr

29 i 30 stycznia – 19:00 – „Czułe słówka” – Oh Teatr

13 luty– 19:00 – „Życie pan Pomsel” – teatr Polonia

16 i 17 luty – 19:00 – „2:22 (Historia o duchach)” – teatr Polonia

1 luty – 15:30 i 19:00 – „Coś tu nie gra” – Oh Teatr

25 i 26 luty – 19:00 – „Przedstawienie świąteczne” – Oh Teatr

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Teatr – Opera

Teatr Współczesny – wybrane spektakle pula biletów dla seniorów – w cenie 60,-pln

18.01 – 16:00 – „Cravate Club”

18.01 – 18:30 – „Cravate Club”

20.01 – 19:00 – „Między nami dobrze jest”

21.01 – 19:00 – „Między nami dobrze jest”

23.01 – 19:00 – „Dolce vita”

23.01 – 19:00 – „A planety szaleją... (Młodzi w hołdzie Korze)” – scena barak

24.01 – 19:00 – „Dolce vita”

25.01 – 19:00 – „A planety szaleją... (Młodzi w hołdzie Korze)” – scena barak

28.01 – 19:00 – „Wstyd”

29.01 – 19:00 – „Wstyd”

30.01 – 19:00 – „Laborantka”

31.01 – 19:00 – „Szaleństwo nocy letniej”

Nie ma jeszcze oferty dla seniorów na lutu.

Teatr Polski – Repertuar: <https://teatrpolski.waw.pl/repertuar>

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca można kupić bilety w specjalnej cenie dla seniora za 25 zł.

Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).

Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- PLN

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/>

Cykle i przeglądy filmowe: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/>

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- PLN. oraz wt. i czw. 20,-pln <https://kinomuranow.pl/repertuar>

Środa dla seniora za 16,-pln – [Muranów dla seniorów | Kino Muranów \(kinomuranow.pl\)](#)

[Wielka sztuka w kinie Muranów](#) ; [Spektakle teatralne na ekranie](#)

17.12 – 18:15 – pokaz przedpremierowy filmu „Ścieżki życia” z gościem specjalnym Mateuszem Kuszczewiczem

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz. 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu” – wykład i projekcja.

<https://www.iluzjon.fn.org.pl/static/3/119/seniorzy.html>

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: <https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html>

[Filmy nieoczywiste](#) – bilet 5,- PLN – przed filmem prelekcja Andrzeja Bukowieckiego

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt. do 16:59 – cena 16,- PLN – Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz. 11:00

bilet dla seniora 14,- <https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php>

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon.: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- PLN <https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje Fundacja Metamorfozy



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką” zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln

Wykłady on-line towarzyszące wystawie: <https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty>

Nd. – 18.01 – 12:00 – **Zamek Królewski** – [Godzina ze sztuką](#) –3 x mrok w Galerii im Lancokorońskich. - bilet 25,-pln

Wystawy czasowe:

10.X.2025 – 08.II.2026 – [Niech nas widzą! Wizerunek, strój, ciało.](#) – [program wydarzeń towarzyszących](#)

16.X – 27.IX.2026 – [Łukasz Stokłosa. Lśnienie](#)

Muzeum Narodowe w Warszawie – Orowadzanie po Galeriach Stałych soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-
W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Wystawy czasowe:

10.IX.2025 – 05.VI.2026 – [Pokaz w galerii sztuki XIX wieku/Olga Boznańska](#)

26.XI.2025 – 01.III.2026 – [XIV odsłona Gabinetu Fotografii / Warszawa – zapomniane widoki.](#)

Muzeum Etnograficzne –

Wystawy czasowe:

a) 03.04.25 - 30.04.26 - [Wybielanie](#)

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt.)

<https://niewidzialna.pl/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Muzea – Wystawy

Muzeum POLIN – [Akademia Senioralna POLIN – bezpłatne zajęcia.](#)

Zapisy telefonicznie w godz. 10:00–15:00 pod numerem: [22 471 03 01](tel:224710301) wew. 2

1) „Sztuka” - Grupa I - 15.I; 12.II; 12.III; Grupa II - 29.I; 26.II; 26.II

Cytadela Warszawska – Muzeum Wojska Polskiego Plac Gwardii Pieszej Konnej – Pawilon Południowy)

4.X.2025 – 31.I.2026 – [Beksiński multimedialna wystawa](#)

Muzeum Azji i Pacyfiku – w czwartki wstęp bezpłatny.

Wystawy czasowe:

27.11.2025 – 08.02.2026 – „Z parasolką przez Himalaje” Fotografie Krzysztofa Heyke

27.11.2025 – 31.05.2026 – Oblicza wody w kulturach Azji i Oceanii

Pałac w Wilanowie – od 15 grudnia do 30 stycznia 2026 jest zamknięty dla publiczności.

Jest otwarty tylko Park 9:00 – 15:00

Królewski Ogród Świąteł – w godz. 16:00 – 20:00

Od - 16.01 - Kościół Ewangelicko Reformowany, Al. Solidarności 74 – Pokaz świetlny [EONARIUM](#) – bilet – od 40,-

hipnotyzujące widowisko światła i dźwięku inspirowane historią narodzin Wszechświata.

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Zajęcia cykliczne

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Fundacja Age Hub organizuje bezpłatne kursy cyfrowe w Warszawie i całej Polsce, skierowane do osób 60+.

- **Stacjonarne kursy komputerowe** – na różnych poziomach zaawansowania
- **Stacjonarne kursy smartfonowe** – dopasowane do umiejętności uczestników
- **Zajęcia tematyczne** – np. dotyczące bezpieczeństwa w sieci
- **Poradnictwo indywidualne** – spotkania z trenerem jeden na jeden,
- **Webinary online** – dostępne bezpłatnie na różnych platformach

Ważne: w zakładce „Materiały edukacyjne” są umieszczone tutoriale tematyczne, które można pobrać i spokojnie w swoim czasie i tempie przeczytać.

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Nadchodzące Wydarzenia Kulturalne



Styczeń – Luty '26

Przydatne strony www.

Centrum Interpretacji Zabytków- <https://ciz.muzeumwarszawy.pl/>

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- <https://u-jazdowski.pl/wydarzenia>

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego –
<https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece>

Kino Syrena Muzeum Warszawa- <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/>

Muzeum etnograficzne - <https://ethnomuseum.pl/>

Muzeum Farmacji- <https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl>

Muzeum Narodowe- <https://www.mnw.art.pl/edukacja/>

Muzeum Warszawy- <https://muzeumwarszawy.pl/>

Muzeum Warszawskiej Pragi- <https://muzeumpragi.pl/>

Muzeum Woli - <https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/>

Ogród Botaniczny w Powsinie - <https://ogrodpan.pl/>

Opera Narodowa/Teatr Wielki- <https://teatr Wielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30>

Pałac w Wilanowie- [Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie \(wilanow-palac.pl\)](https://muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl))

Muzeum Azji i Pacyfiku- <https://www.muzeumazji.pl/>

Twoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- <https://abcsenior.com/>

Seniorzy w Warszawie- <https://cam.waw.pl/senior-w-warszawie/>

Dom Spotkań z Historią DSH- <https://dsh.waw.pl/>

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- <https://kluboteka.info/plan-zajec/>

Fundacja Metamorfozy – ArtUTW- <http://www.fundacjametamorfozy.org.pl/zajecia/>

Fundacja AgeHub - <https://agehub.pl/category/aktualnosci/>

[POWRÓT](#)



projekt realizuje **Fundacja Metamorfozy**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa