



Nadchodzące Wydarzenia

Wykłady

Warsztaty

Spacery

Koncerty

Teatr – Opera

Kino

Muzea, Wystawy

Zajęcia cykliczne

Spis stron www.

Opracowała: Ewa Cochal



Wykłady

Wrzesień

Wt. – 16.09 – 13:00 – [MNW](#) – Dawni mistrzowie niemieccy w kolekcji MNW – wstęp wolny

Wt. – 23.09 – 13:00 – [MNW](#) – Przepis na katedrę – wstęp wolny

Wt. – 30.09 – 13:00 – [MNW](#) – Tajemnice konserwacji – wstęp wolny

Październik

Jeszcze nie ma podanych wykładów.

[POWRÓT](#)



Warsztaty

Wrzesień

Śr. – 03.09 – 11:00 – [Muzeum Warszawy](#) – Warszawskie Espresso – Spotkanie dla Seniorek i Seniorów

[Lato które zmieniło wszystko. Festiwal 1955.](#) – bilet 10,-pln

Sb. – 06.09 – 15:30 – [Muzeum Warszawy](#) - Szkicownik warszawski – warsztaty rysowania – bilet 10,-pln

Śr. – 10.09 – 15:00 – [Muzeum Farmacji](#) - [Pracownia zapachów](#) - bilet 8,-pln

Cz. – 11.09 – 11:00 – [MNW](#) –Koloryści – dzikie zwierzę – bilet 15,-pln

Śr. – 17.09 – 15:00 – [Muzeum Farmacji](#) - [Pracownia zapachów](#) - bilet 8,-pln

Sb. – 20.09 – 09:00 – [Ogród Botaniczny](#) – [Dzień Jabłoni](#)

Sb. – 20.09 – 11:30 – [Muzeum Warszawy](#) – Międzypokoleniowe warsztaty scrapbookingu.

[Lato które zmieniło wszystko. Festiwal 1955.](#) – bilet 20,-pln

Sb. – 20.09 – 15:30 – [Muzeum Warszawy](#) - Szkicownik warszawski – warsztaty rysowania – bilet 10,-pln

Śr. – 24.09 – 11:00 – [Izba Pamięci](#) – Warszawskie Espresso – Spotkanie dla Seniorek i Seniorów

[„Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia obrazu Matka Boska AK”](#) bilet 10,-pln

Śr. – 24.09 – 15:00 – [Muzeum Farmacji](#) - [Pracownia zapachów](#) - bilet 8,-pln

Cz. – 25.09 – 11:00 – [MNW](#) –Miniatury – obrazki w puszkach – bilet 15,-pln

Cz. – 25.09 – 12:00 – [MNW](#) – Muzykoterapia dla seniorów „Na senną zieleni gór” – wstęp wolny

Sb. – 27.09 – 10:00 - [Ogród Botaniczny](#) - Moc ziół i kadzideł – Bilet wstępu do ogrodu. Nd. – 21.09 – 13:00 –

Sb. – 27.09 – 13:00 – [MNW](#) – „Potyczki bogów” historie mityczne w majolice renesansowej (z oprowadzaniem
Galeria Sztuki Dawnej) – bilet 15,-

Nd. - 28.09 – 10:00 - [Ogród Botaniczny](#) - Pożegnanie sezonu – spacer dla seniorów i posiadaczy kartetów

Sb. – 27.09 – 15:00 – [Muzeum Farmacji](#) – Na zdrowie i smak. Przyprawy z [„Przewodnika po Drzewie Żywota”](#).

Bilet 30,-pln

[POWRÓT](#)



Październik

Śr. – 01.10 – 15:00 – Muzeum Farmacji - [Pracownia zapachów](#) - bilet 8,-pln

Śr. – 08.10 – 15:00 – Muzeum Farmacji - [Pracownia zapachów](#) - bilet 8,-pln

Śr. – 15.10 – 15:00 – Muzeum Farmacji - [Pracownia zapachów](#) - bilet 8,-pln

Sb. – 18.10 – 09:00 – Ogród Botaniczny – [Dzień Dyni](#)

Śr. – 22.10 – 15:00 – Muzeum Farmacji - [Pracownia zapachów](#) - bilet 8,-pln

[POWRÓT](#)



Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Wrzesień

Sb. – 06.09 -12:00 – **Spacery Literackie** - „Mokotów za parkiem Dreszera” –

zbiórka róg ul. Puławskiej i Al. Giżyckiego

Nd. – 07.09 -12:00 – **Spacery Literackie** - „Mokotowska WSM” – zbiórka róg Madalińskiego i Karłowicza

Pt. – 12.09 – 10:00 - **Złota Kaczka** – „Śródmieście Północne” – zbiórka Rotunda od strony ul. Widok)

Pt. – 12.09 – 16:00 – **Ogród Botaniczny** - Spacer dla Seniora

Sb. – 13.09 -12:00 – **Spacery Literackie** - „Mokotów okolice Rakowieckiej” – zbiórka ul. Rakowiecka 37

Sb. – 13.09 – 11:00 – **Warszawski Zaułek** – Śladami represji stalinowskich na Starych Powązkach –

zbiórka: Stare Powązki

Sb. – 13.09 – 16:00 – **Warszawski Zaułek** – Śladem Praskich Katowni – zbiórka: Sierakowskiego 7

Sb. – 13.09 – 19:00 – **Warszawski Zaułek** – Tajemnice Starego Miasta zbiórka: Plac Zamkowy

Nd. – 14.09 – 11:00 – **Warszawski Zaułek** – Oprawcy i kaci spacer po Cmentarzu Wojskowym

Zbiórka: Cmentarz wojskowy na Powązkach

Nd. – 14.09 – 16:00 – **Warszawski Zaułek** – Śladem represji stalinowskiej na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach:

Zbiórka: Cmentarz wojskowy na Powązkach

Nd. – 14.09 -12:00 – **Spacery Literackie** - „Śladami J. Tuwima” – zbiórka ul. Chłodna 21

Pt. – 19.09 – 15:00 - **Złota Kaczka** – „Nowe i stare Włochy” zbiórka: ul. B. Chrobrego przy PKP Włochy

Nd. – 21.09 – 13:00 – **Warszawski Zaułek** – Spacer po Parku Skaryszewskim: Zbiórka: Park Skaryszewski

Nd. - 21.09 – 09:00 – **Pałac w Wilanowie** – Spacer sensoryczny [w rezerwacie przyrody Morysin](#) – Wstęp bezpłatny

Pn. – 22.09 – 11:00 - **Złota Kaczka** – „Nowe i stare Włochy” zbiórka: ul. B. Chrobrego przy PKP Włochy

Pn. - 22.09 – 17:00 – [DSH \(Dom Spotkania z Historią\)](#) – Teatr Wielki – Opera Narodowa i okolice(zbiórka: Przed budynkiem teatru Wielkiego róg ul. Moliera)

Wt. - 23.09 – 14:00 – **Muzeum Etnograficzne** – Orowadzanie: [Afrotopie](#) bilet – 10,-pln

Sb. – 27.09 – 19:00 – **Warszawski Zaułek** – Śladami Warszawskiej prostytutki - Zbiórka: Plac teatralny

Nd. – 28.09 – 16:00 – **Warszawski Zaułek** – Śladami lalki B. Prusa Zbiórka: Pomnik Jana Kilińskiego

[POWRÓT](#)



Koncerty

Wrzesień

Pn. - 08.09 – 19:00 – [Restauracja Bałkańska ul. Zwycięzców 46 K](#). Dąbrowska śpiewa piosenki Danuty Rinn:

wstęp wolny

Pt. - 12.09 – 19:00 – [PROMkultury \(ul. Brukselska 23\)](#) – Recital Zbigniewa Zamachowskiego – bilet 50,-pln

Sb. - 13.09 – 15:00 – [XIII Festiwal Piosenki Dołującej](#) (o 20:00 koncert Renaty Przemysk) w Zimnych Dołach w

Żabiańcu (Ojcem duchowym jest Andrzej Poniedziałki) Wstęp wolny

Nd. – 14.09 – 18:00 – [Zamek królewski – Inauguracja sezonu artystycznego Handel/Vivaldi – orkiestra Instrumentów dawnych Warszawskiej Opery kameralnej](#)

Pt. - 19.09 – 17:30 - [Muzeum Etnograficzne](#) – Solowy koncert/[AfrotopiaSoundsArtysta](#) zagra na korze – tradycyjnej

Harfie z Afryki Zach. – bilet 20,-pln

[Narodowy Instytut Fryderyka Chopina](#) – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

66. sezon letnich Koncertów Chopinowskich w Łazienkach 11 maj – 07 wrzesień 2025
w każdą niedzielę 12:00 i 16:00 – wstęp wolny

<https://www.lazienki-krolewskie.pl/pl/wydarzenia/koncert-chopinowski>

[POWRÓT](#)



Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 40,-pln

Przez okres wakacji Teatr Ateneum prezentuje na kanale YouTube skróty nagrań spotkań z ciekawymi gośćmi Akademii Ateneum:

- 1) Z Jerzym Radziwiłowiczem [link](#)
- 2) Z Janem Peszkiem [link](#)
- 3) Z Mają Komorowską [link](#)
- 4) Z Krystyną Jandą [link](#)

Spektakle po obniżonej cenie dla seniorów we wrześniu:

19.09 – 18:00 - „Uciekinierki” - Scena 20 (Wybrzeże Kościuszkowskie 35) – 40,-pln

21.09 – 19:30 - Dzień Świra – Scena Główna – 40,-pln

26.09 – 19:00 - „Napis” - Scena 20 (Wybrzeże Kościuszkowskie 35) – 40,-pln

03.10 – 18:00 - „Kwartet” - Scena 20 (Wybrzeże Kościuszkowskie 35) – 40,-pln

12.10 – 16:00 - „Para nasycona” – Scena Główna – 40,-pln

19.10 – 19:30 - „Dzień świra” – Scena Główna – 40,-pln

26.10 – 18:00 - „Uciekinierki” - Scena 20 (Wybrzeże Kościuszkowskie 35) – 40,-pln

30.10 – 18:00 - „Kwartet” - Scena 20 (Wybrzeże Kościuszkowskie 35) – 40,-pln

Teatr Dramatyczny – Repertuar: <https://teatrdramatyczny.pl/repertuar> – w poniedziałki od 12:00 pula biletów w cenie 35,-pln na spektakle grane w bieżącym tygodniu. Dla seniorów bilety w cenie 25 zł/szt.

14.09 – 19:00 I że Cię nie opuszczę – Scena przodownik ul. Olesińska21

17.09 – 19:00 – Anioły w warszawie – Duża scena

21.09 – 17:30 – Antygona w Molenbeek – Mała Scena

04.10 – 19:00 – Uszedłem tylko ja sam – Scena Przodownik

05.10 – 19:00 – Uszedłem tylko ja sam – Scena Przodownik

25.10 – 19:00 – Un-packing – Scena Duża

[POWRÓT](#)



Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie 30-45,- pln

Przerwa wakacyjna do września

Spektakle po obniżonej cenie dla seniorów we wrześniu:

10.09 – 19:00 – Maria Stuart – Scena Bogusławskiego

10.09 – 19:00 – Skóra węża – scena przy Wierzbowej

11.09 – 19:00 – Maria Stuart – Scena Bogusławskiego

11.09 – 19:00 – Skóra węża – scena przy Wierzbowej

27.09 – 19:30 – Komediant – Scena przy Wierzbowej

28.09 – 19:30 – Komediant – Scena przy Wierzbowej

11.10 – 16:00 – Skóra węża – scena przy Wierzbowej

12.10 – 16:00 – Skóra węża – scena przy Wierzbowej

12.10 – 19:00 – Faust – Scena Bogusławskiego

15.10 – 19:00 – Alicja w krainie czarów – Scena Bogusławskiego

16.10 – 19:00 – Alicja w krainie czarów – Scena Bogusławskiego

19.10 – 19:30 – Matka Joanna od Aniołów – scena przy Wierzbowej

28.10 – 19:30 – Tchnienie – Scena Studio

29.10 – 19:30 – Tchnienie – Scena Studio

30.10 – 19:00 – Piknik pod wiszącą skałą – Scena Bogusławskiego

Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

Spektakle po obniżonej cenie dla seniorów we wrześniu:

03.09 – 19:30 – Przełamując fale – scena mała

07.09 – 17:00 – Mein Kampf – scena duża

09.09 – 19:30 – Opowieść zimowa (W. Shakespeare)- - scena mała

12.09 – 19:00 – Wiśniowy sad- scena duża

18.09 – 19:00 – Kobieta samotna – scena duża

21.09 – 16:00 – Co gryzie Gilberta Grape’a – scena mała

[**POWRÓT**](#)



05.10 – 18:00 – Grzyby – scena mała

09.10 – 19:30 – Tęsknica – scena mała

11.10 – 17:00 – Przedwiośnie – scena duża

15.10 – 19:30 – Przełamując fale – scena mała

31.10 – 19:00 – Sublokatorka. Instrukcja przeżycia. – scena duża

Teatr Polonia & Och- cena biletu 50,-pln

2 i 3 wrzesień – 19:00- Kto się boi Virginii Woolf – **Teatr Polonia**

8 i 9 wrzesień – 19:00- Pan HOHO – **Teatr Polonia**

10 i 11 wrzesień 19:00 – „Słoneczni chłopcy – **Och Teatr**

18 i 19 wrzesień – 19:00 – Osiem kobiet” - **Och Teatr**

21 i 28 października – 19:00 - 2:22 (Opowieść o duchach) – **teatr Polonia**

25 i 26 października 19:00/17:00 – Minetti. Portret artysty z czasów starości – **teatr Polonia**

18 i 19 października 19:00/17:00 – Czułe słówka – **Och teatr**

30 i 31 października – 19:00 – Prapremiera dreszczowca – **Och teatr**

Teatr Polski – Repertuar: <https://www.teatrpolski.waw.pl/pl/repertuar/>

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca specjalna cena dla Seniora (50+) – bilet w cenie 25 zł.

Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).

Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- pln

[POWRÓT](#)



Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/>

Cykle i przeglądy filmowe: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/>

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- pln. oraz wt. i czw. 20,-pln <https://kinomuranow.pl/repertuar>

Środa dla seniora za 16,-pln – [Muranów dla seniorów | Kino Muranów \(kinomuranow.pl\)](#)

[Wielka sztuka w kinie Muranów](#)

[Spektakle teatralne na ekranie](#)

[Cykl filmów- Muranów dla seniorów](#)

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu” – wykład i projekcja.

<https://www.iluzjon.fn.org.pl/static/3/119/seniorzy.html>

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: <https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html>

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt do 16:59 – cena 16,- pln –

Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz 11:00 bilet dla seniora 14,-

<https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php>

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- pln

<https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar>

[POWRÓT](#)



Kina Plenerowe Czerwiec – Wrzesień 2025 – wstęp bezpłatny

- 1) **Wtorki**- godz. 21:00- Chono Lulu Bistro i Bar ul Mińska 25
- 2) **Piątki** – godz. 21:15 – [Park Szczęśliwiecki](#) ul. Włodarzewska 22
- 3) **Piątki** – godz. 22:00 – [Filmoteka Narodowa – Instytut Audiowizualny \(FINA\)](#) ul. Wałbrzyska 3/5
- 4) **Wtorki, Czwartki, Soboty** – godz. 21:30 – [Kinoteka](#) pl. Defilad
- 5) **Niedziele** – godz. 21:30 [Park Bródnowski](#) – pomiędzy ul. Kondratowicza, Chodecką, Wyszogrodzką
- 6) **Soboty**- godz. 21:30 – [Plac Trynopolski](#) – ul. Wierna
- 7) **Środy** – 21:30 – [Łazienki Królewskie](#) – wejście od Myśliwieckiej dziedziniec Stajni Kubickiego
- 8) **Niedziele** – 21:30 – [kino plenerowe w Wilanowie](#)- Urząd dzielnicowy Wilanów ul. Klimczaka 2
- 9) **Soboty** – 21:00 – [Na Placu Grunwaldzkim](#) –
- 10) **Soboty** – 21:00 – [Park Ogrody Kosmosu](#) – Włochy ul. Plastyczna/Sympatyczna
- 11) **Poniedziałki** – 21:30 – [Dom Kultury Zacisze](#) – ul. Blokowa 1
- 12) **Soboty** – 21:30 – [Białołęka – Park Henrykowski](#) – ul. Klasyków
- 13) **Czwartki** – 21:30- [Ogród Saski](#) – przy oczku wodnym „Chłopiec i Łabędź”
- 14) **Niedziele** – 21:00 – [Browary Warszawskie](#)yt6 q` – ul. Haberbuscha i Schielego 2

[POWRÓT](#)



Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką” zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln
Wystawa czasowa: **13.VI – 21.IX.2025** - Anatomia antyku. Ciało i ruch w rzeźbie.

Wykłady on-line towarzyszące wystawie: <https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty>

w środy wstęp bezpłatny na wystawy stałe.

MNW – Orowadzanie po Galeriach Stałych w soboty – godz. 11:00 – Bilet 15,-

06.09 – Na psa uroki – muzealne pieski w sztuce

20.09 – MODOWE OPROWADZANIE PO Galerii Sztuki XIX wieku

27.09 – Olga Boznańska – artystka końca XIX wieku

04.10 – Cijurim mi-Polin. Razem przez stulecia

11.10 – Arcydzieła czyli MNW w pigułce

18.10 - Olga Boznańska – artystka końca XIX wieku

W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Muzeum Etnograficzne – Wystawy czasowe:

a) **01.03 – 14.09** Afrotopie [link](#)

b) **05.11.2024 – 09.11.2025** – Dwie dusze twórcy ludowego <https://ethnomuseum.pl/wystawy/dwie-dusze-tworcy-ludowego/>

Wykłady on-line godz. 20:00 – 21:00 - <https://ethnomuseum.pl/wydarzenia/antropologia-miedzygatunkowa/>

Muzeum Warszawy – wystawa czasowa 19.06 – 21.12.2025 Lato, które zmieniło wszystko. Festiwal 1955 [link](#)

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt)

<https://niewidzialna.pl/>

[POWRÓT](#)



Zajęcia cykliczne

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Každy Pn. & Cz.– **DKŚ ul. Anielewicza 3/5** oraz **Ośrodek wsparcia dla Seniorów ul. Zawiszy 5**

„Mój smartfon z Androidem” - Fundacja Age Hub wraz z

Urzędem m.st. Warszawy i Międzypokoleniową Klubokawiarnią DKŚ, zapraszają na kurs **osoby 60+, który obejmuje 7 spotkań**. Na zajęciach uczestnicy korzystają ze swoich aparatów. Każdy z uczestników otrzyma podręcznik.

Muzeum Narodowe w Warszawie- [Qigong w muzeum \(dziedziniec Lorena\)](#) –

w każdą środę 10:30 (do 24 września)- wstęp wolny.

[Muzeum Cypriana Norwida w Dębkach](#) 01.06.16:00 do 21.09. godz,18:00 – Bezpłatny dojazd z Warszawy, Pałac Kultury i Nauki (Kinoteka) odjazd 14:30 powrót z Dębinek 17:30

66. sezon letnich Koncertów Chopinowskich w Łazienkach 11 maj – 07 wrzesień 2025 [link](#)
w każdą niedzielę 12:00 i 16:00 – wstęp wolny

[POWRÓT](#)



Przydatne stron www.

Centrum Interpretacji Zabytków - <https://ciz.muzeumwarszawy.pl/>

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- <https://u-jazdowski.pl/wydarzenia>

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego –
<https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece>

Kino Syrena Muzeum Warszawa- <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/>

Muzeum etnograficzne - <https://ethnomuseum.pl/>

Muzeum Farmacji- <https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl>

Muzeum Narodowe- <https://www.mnw.art.pl/edukacja/>

Muzeum Warszawy- <https://muzeumwarszawy.pl/>

Muzeum Warszawskiej Pragi- <https://muzeumpragi.pl/>

Muzeum Woli - <https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/>

Ogród Botaniczny w Powsinie - <https://ogrodpan.pl/>

Opera Narodowa/Teatr Wielki- <https://teatr Wielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30>

Pałac w Wilanowie- [Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie \(wilanow-palac.pl\)](https://muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl))

Muzeum Azji i Pacyfiku- <https://www.muzeumazji.pl/>

Tvoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- <https://abcsenior.com/>

Seniorzy w Warszawie- <https://cam.waw.pl/senior-w-warszawie/>

Dom Spotkań z Historią DSH- <https://dsh.waw.pl/>

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- <https://kluboteka.info/plan-zajec/>

POWRÓT