



Nadchodzące Wydarzenia

Wykłady

Warsztaty

Spacery

Koncerty

Teatr – Opera

Kino

Muzea, Wystawy

Zajęcia cykliczne

Spis stron www.

Opracowała: Ewa Cochal



Wykłady

Sierpień

13.08 – Zamek królewski – wykłady on line:

- a) [Królowe na Zamku Królewskim](#)
- b) [Kody i symbole ukryte w kolekcji obrazów Zamku Królewskiego w Warszawie](#)

Sb. – 23.08 – 16:00 – MNW – Rodzina w fotografii – bilet 30,-pln

Wrzesień

Brak programu wykładów.

[POWRÓT](#)



Warsztaty

Sierpień

Sb. – 02.08 – 15:30 – [Muzeum Warszawy](#) - Szkicownik warszawski – warsztaty rysowania „Miasto w słońcu” –

bilet 10,-pln

Cz. – 07.08 – 11:00 – [MNW](#) – Monotypia – portret własny – bilet 15,-pln

Sb. 09.08 – 10:00 – [Ogród Botaniczny](#) – Warsztaty tworzenia bukietów – bilet edukacyjny 27,-pln

Sb. – 09.08 – 14:00 – [MNW](#) – „[Otwarty szkicownik](#)” wspólne szkicowanie w galeriach stałych. „Martwa natura:

kompozycje niderlandzkich mistrzów (Galeria Sztuki Dawnej) – bilet wstępu do muzeum

Nd. – 10.08 – 10:00 – [Pałac w Wilanowie](#) – [Ochrona rezerwatów przyrody na przykładzie Morysina](#) -bezpłatny

Sb. – 16.08 – 11:00 – [Ogród Botaniczny](#) – VI Międzynarodowy Konkurs Róż – Ocena publiczności

Sb. – 16.08 – 14:00 – [MNW](#) – „[Otwarty szkicownik](#)” wspólne szkicowanie w galeriach stałych. „Świat przyrody:

średniowieczny bestiariusz (Galeria Sztuki Średniowiecznej) – bilet wstępu do muzeum

Sb. – 23.08 – 14:00 – [MNW](#) – „[Otwarty szkicownik](#)” wspólne szkicowanie w galeriach stałych. „Architektura

muzeum: plener (Dziedziniec Lorenza) – bilet wstępu do muzeum

Sb. – 23.08 – 15:30 – [Muzeum Warszawy](#) - Szkicownik warszawski – warsztaty rysowania „Miasto w słońcu” –

bilet 10,-pln

Wt. – 26.08 – 10:00 – [Pałac w Wilanowie](#) – [Gatunki inwazyjne na przykładzie Morysina](#) -bezpłatny

Cz. – 28.08 – 10:00 – [Pałac w Wilanowie](#) – [Gatunki inwazyjne na przykładzie Morysina](#) -bezpłatny

Sb. – 30.08 – 14:00 – [MNW](#) – „[Otwarty szkicownik](#)” wspólne szkicowanie w galeriach stałych. „Martwa natura:

kompozycje niderlandzkich mistrzów (Galeria Sztuki Dawnej) – bilet wstępu do muzeum

Sb. – 30.08 – 11:15 – [Muzeum Warszawy](#) – Moda festiwalowa. Kapelusze z różnych krajów. [Lato które zmieniło](#)

[wszystko. Festiwal 1955.](#) – bilet 20,-pln

[POWRÓT](#)



Wrzesień

Śr. – 03.09 – 11:00 – [Muzeum Warszawy](#) – Warszawskie Espresso – Spotkanie dla Seniorek i Seniorów

[Lato które zmieniło wszystko. Festiwal 1955.](#) – bilet 10,-pln

Sb. – 20.09 – 09:00 – [Ogród Botaniczny](#) – Dzień Jabłoni

Sb. – 20.09 – 11:30 – [Muzeum Warszawy](#) – Międzypokoleniowe warsztaty scrapbookingu.

[Lato które zmieniło wszystko. Festiwal 1955.](#) – bilet 20,-pln

28.09 – 10:00 - [Ogród Botaniczny](#) - Pożegnanie sezonu – spacer dla seniorów i posiadaczy karnetów

Sb. – 27.09 – 15:00 – [Muzeum Farmacji](#) – Na zdrowie i smak. Przyprawy z „[Przewodnika po Drzewie Żywota](#)”.

Bilet 30,-pln

[POWRÓT](#)



Spacery

Wszystkie spacery po Warszawie są bezpłatne, mile widziany napiwek, jeśli podobał się spacer.

Sierpień

Pn. – 11.08 – 17:00 – [Ach Stolica](#) - „Z pl. Trzech Krzyży na Książęcą” – zbiórka Pl. Trzech Krzyży pomnik W.Witosa

Wt. - 12.08 – 10:00 – [Złota Kaczka](#) - „Stare i nowe miasto” - zbiórka Kolumna Zygmunta

Cz. - 14.08 – 18:00 – [Salon literacki](#) - Śladami Eugeniusza Bodo” - zbiórka róg Jasnej i Sienkiewicza

Pt. – 15.08 – 12:00 – [Salon literacki](#) - Śladami filmu „Niewinni czarodzieje” – zbiórka rynek Starego miasta 2

Pt. – 15.08 – 14:00 - [Stolica dobrych historii](#) – „Wilanów (nie tylko króla Jana)” Spacer z przewodnikiem zbiórka:

Pałac w Wilanowie

Sb. – 16.08 – 12:00 – [Salon literacki](#) - Śladami filmu „07 zgłoś się” – zbiórka ulica Wilcza 2

Nd. – 17.08 – 12:00 – [Salon literacki](#) - Śladami filmu „Niewinni czarodzieje” – zbiórka róg Pańskiej i Miedzianej

23.08 – 14:00 – [Muzeum Etnograficzne](#) – Orowadzanie: Polscy podróżnicy w Afryce – bilet – 10,-pln

Wt. – 26.08 -10:00 - [Złota Kaczka](#) - Trakt królewski

Pt. – 29.08 – 18:00 – [Salon literacki](#) - Śladami filmu „Nikodema Dyźmy” – zbiórka róg Al. Ujazdowskie i Piękna

30.08 – 15:00 - [Muzeum Etnograficzne](#) – Finisaż: [Ernest Cole: Fotograf na wygnaniu](#) – bilet: 10,-pln

[Spacery organizowane w sierpniu przez Warszawski Zaułek](#)

Wrzesień

Pt. – 12.09 – 10:00 - [Złota Kaczka](#) – „Śródmieście Północne

Sb. – 13.09 – 12:00 – [Złota Kaczka](#) „Jarmark Kreatywności Park Świętokrzyski- Dni Seniora

21.09 – 09:00 – [Pałac w Wilanowie](#) – Spacer sensoryczny [w rezerwacie przyrody Morysin](#) – Wstęp bezpłatny

23.08 – 14:00 – [Muzeum Etnograficzne](#) – Orowadzanie: [Afrotopie](#) bilet – 10,-pln

[POWRÓT](#)



Koncerty

Sierpień

- 09.08- 19:00 -Zamek królewski Arkady Kubickiego – Wieczór z muzyką [Astora Piazzoli](#) – wstęp bezpłatny
- 16.08 19:00 -Zamek królewski Arkady Kubickiego – Wieczór z muzyką [Fryderyka Chopina](#) - wstęp bezpłatny
- 30.08 – 19:00 -Zamek królewski Arkady Kubickiego – Wieczór z muzyką [Warsaw Camerata](#) - wstęp bezpłatny
- 10.08 – 18:30 – [Park Szymńskiego](#) Koncert plenerowe – Pałac Czarów 2025 – The Goaters – muzyka bałkańska
- 17.08 – 18:30 – [Park Szymńskiego](#) Koncert plenerowe – Pałac Czarów 2025 – La vie en rose – muzyka francuska
- 24.08 – 18:30 – [Park Szymńskiego](#) Koncert plenerowe – Pałac Czarów 2025 – Klezmeriza – muzyka klezmerska
- 31.08 – 18:30 – [Park Szymńskiego](#) Koncert plenerowe – Pałac Czarów 2025 – Era swingu – standardy muzyki rozrywkowej

Wrzesień

- 19.09 – 17:30 - [Muzeum Etnograficzne](#) – Solowy koncert/[AfrotopiaSoundsArtysta](#) zagra na korze – tradycyjnej
Harfie z Afryki Zach. – bilet 20,-pln

[Narodowy Instytut Fryderyka Chopina](#) – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln
https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

66. sezon letnich Koncertów Chopinowskich w Łazienkach 11 maj – 07 wrzesień 2025
w każdą niedzielę 12:00 i 16:00 – wstęp wolny
<https://www.lazienki-krolewskie.pl/pl/wydarzenia/koncert-chopinowski>

[POWRÓT](#)



Teatr – Opera

Teatr Ateneum – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 40,-pln

Przez okres wakacji Teatr Ateneum prezentuje na kanale YouTube skróty nagrań spotkań z ciekawymi gośćmi Akademii Ateneum:

- 1) **Z Jerzym Radziwiłowiczem** [link](#)
- 2) **Z Janem Peszkiem** [link](#)
- 3) **Z Mają Komorowską** [link](#)
- 4) **Z Krystyną Jandą** [link](#)

Przerwa wakacyjna do września

Spektakle po obniżonej cenie dla seniorów we wrześniu:

19.09 – 18:00 – „Uciekinierki” - Scena 20 (Wybrzeże Kościuszkowskie 35) – 40,-pln

21.09 – 19:30 – Dzień Świra – Scena Główna – 40,-pln

26.09 – 19:00 – „Napis” - Scena 20 (Wybrzeże Kościuszkowskie 35) – 40,-pln

Teatr Dramatyczny – Repertuar: <https://teatrdramatyczny.pl/repertuar> – w poniedziałki od 12:00 pula biletów w cenie 35,-pln na spektakle grane w bieżącym tygodniu. Dla seniorów bilety w cenie 25 zł/szt.

Teatr Narodowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie 30-45,- pln

Przerwa wakacyjna do września

Spektakle po obniżonej cenie dla seniorów we wrześniu:

10.09 – 19:00 – Maria Stuart – Scena Bogusławskiego

10.09 – 19:00 – Skóra węża – scena przy Wierzbowej

11.09 – 19:00 – Maria Stuart – Scena Bogusławskiego

11.09 – 19:00 – Skóra węża – scena przy Wierzbowej

27.09 – 19:30 – Komediant – Scena przy Wierzbowej

28.09 – 19:30 – Komediant – Scena przy Wierzbowej

[**POWRÓT**](#)



Teatr Powszechny – W każdym miesiącu są wyznaczone Dni Seniorskie (osoby 60+) bilet dla seniora 40,-pln

Przerwa wakacyjna do września.

Spektakle po obniżonej cenie dla seniorów we wrześniu:

03.09 – 19:30 – Przełamując fale – scena mała

07.09 – 17:00 – Mein Kampf – scena duża

09.09 – 19:30 – Opowieść zimowa (W. Shakespeare)- - scena mała

12.09 – 19:00 – Wiśniowy sad- scena duża

18.09 – 19:00 – Kobieta samotna – scena duża

21.09 – 16:00 – Co gryzie Gilberta Grape’a – scena mała

Teatr Polonia & Och- cena biletu 50,-pln

18 i 19 sierpień – 19:00 Szatan show – **Teatr Polonia**

20 i 21 sierpień - 19:00- POGO – **Teatr Polonia**

3 i 4 sierpień – 19:00 – Władca much – **Och Teatr**

27 i 28 sierpień – 19:00 – Ferdynand – **Och Teatr**

2 i 3 wrzesień – 19:00- Kto się boi Virginii Woolf – **Teatr Polonia**

8 i 9 wrzesień – 19:00- Pan HOHO – **Teatr Polonia**

10 i 11 wrzesień 19:00 – „Słoneczni chłopcy – **Och Teatr**

18 i 19 wrzesień – 19:00 – Osiem kobiet” - **Och Teatr**

Teatr Polski – Repertuar: <https://www.teatrpolski.waw.pl/pl/repertuar/>

W każdy pierwszy poniedziałek miesiąca specjalna cena dla Seniora (50+) – bilet w cenie 25 zł.

Przerwa wakacyjna lipiec - sierpień

Teatr Syrena – Bilety ulgowe w cenie – 50 zł przysługują emerytom i rencistom na spektakle grane od poniedziałku do czwartku (pula 10 biletów senioralnych na każdy spektakl).

Teatr Nowy – Wybrane spektakle w cenie promocyjnej dla seniorów w cenie: 25,- pln

[**POWRÓT**](#)



Kino

KINOTEKA

Bilety dla seniorów pon. - czw. 16,-pln

Cykle filmowe i wydarzenia w Kinotece: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/festiwale-filmowe/>

Cykle i przeglądy filmowe: <https://kinoteka.pl/wydarzenia/cykle-i-przeglady-filmowe/>

Kino Muranów

– Bilety dla Seniora: pon. i środy– 16,- pln. oraz wt. i czw. 20,-pln <https://kinomuranow.pl/repertuar>

Środa dla seniora za 16,-pln – [Muranów dla seniorów | Kino Muranów \(kinomuranow.pl\)](#)

[Wielka sztuka w kinie Muranów](#)

[Spektakle teatralne na ekranie](#)

[Cykl filmów- Muranów dla seniorów](#)

Kino Iluzjon (Sala Mała Czarna) –

Wtorki godz 17:00 – „Akademia Polskiego Filmu” – wykład i projekcja.

<https://www.iluzjon.fn.org.pl/static/3/119/seniorzy.html>

Bilety dla seniorów 15,-pln (na filmy ze zbiorów Filmoteki) i 20,-pln pozostałe.

Cykle filmowe: <https://www.iluzjon.fn.org.pl/cykle.html>

Kino Atlantic & kino Wisła (Novekino)

– Bilety dla seniora: pon. – pt do 16:59 – cena 16,- pln –

Dodatkowo tylko w kinie Atlantyk – w środę godz 11:00 bilet dla seniora 14,-

<https://www.novekino.pl/kina/atlantic/seniorzy.php>

Kino Kultura

- Tanie bilety: pon: 15,-pln; wtorek – czwartek: bilet ulgowy 15,- pln

<https://www.kinokultura.pl/pl#repertuar>

[POWRÓT](#)



Kina Plenerowe Czerwiec – Wrzesień 2025 – wstęp bezpłatny

- 1) **Wtorki**- godz. 21:00- Chono Lulu Bistro i Bar ul Mińska 25
- 2) **Piątki** – godz. 21:15 – [Park Szczęśliwiecki](#) ul. Włodarzewska 22
- 3) **Piątki** – godz. 22:00 – [Filmoteka Narodowa – Instytut Audiowizualny \(FINA\)](#) ul. Wałbrzyska 3/5
- 4) **Wtorki, Czwartki, Soboty** – godz. 21:30 – [Kinoteka](#) pl. Defilad
- 5) **Niedziele** – godz. 21:30 [Park Bródnowski](#) – pomiędzy ul. Kondratowicza, Chodecką, Wyszogrodzką
- 6) **Soboty**- godz. 21:30 – [Plac Trynopolski](#) – ul. Wierna
- 7) **Środy** – 21:30 – [Łazienki Królewskie](#) – wejście od Myśliwieckiej dziedziniec Stajni Kubickiego
- 8) **Niedziele** – 21:30 – [kino plenerowe w Wilanowie](#)- Urząd dzielnicowy Wilanów ul. Klimczaka 2
- 9) **Soboty** – 21:00 – [Na Placu Grunwaldzkim](#) –
- 10) **Soboty** – 21:00 – [Park Ogrody Kosmosu](#) – Włochy ul. Plastyczna/Sympatyczna
- 11) **Poniedziałki** – 21:30 – [Dom Kultury Zacisze](#) – ul. Blokowa 1
- 12) **Soboty** – 21:30 – [Białołęka – Park Henrykowski](#) – ul. Klasyków
- 13) **Czwartki** – 21:30- [Ogród Saski](#) – przy oczku wodnym „Chłopiec i Łabędź”
- 14) **Niedziele** – 21:00 – [Browary Warszawskie](#)yt6 q` – ul. Haberbuscha i Schielego 2

[POWRÓT](#)



Muzea – Wystawy

Zamek Królewski – „Godzina ze sztuką” zwiedzanie z przewodnikiem bilet -40,-pln

Wystawa czasowa: 13.VI – 21.IX.2025 - Anatomia antyku. Ciało i ruch w rzeźbie.

Wykłady on-line towarzyszące wystawie: <https://www.zamek-krolewski.pl/wyklady-konferencje-naukowe-debaty>

w środy wstęp bezpłatny na wystawy stałe.

MNW – Orowadzanie po Galeriach Stałych w soboty – godz. 11:00 – Bilet 10 pln

W każdy wtorek bezpłatne zwiedzanie MNW.

Muzeum Etnograficzne – Wystawy czasowe:

a) 01.03 – 14.09 Afrotocie [link](#)

b) 05.11.2024 – 09.11.2025 – Dwie dusze twórcy ludowego <https://ethnomuseum.pl/wystawy/dwie-dusze-tworcy-ludowego/>

Wykłady on-line godz. 20:00 – 21:00 - <https://ethnomuseum.pl/wydarzenia/antropologia-miedzygatunkowa/>

Muzeum Warszawy – wystawa czasowa 19.06 – 21.12.2025 Lato, które zmieniło wszystko. Festiwal 1955 [link](#)

Niewidzialna wystawa – Al. Jerozolimskie 123a (Plac Zawiszy budynek Milenium Plaza). Bilety 35,-pln (pn.-pt)

<https://niewidzialna.pl/>

[POWRÓT](#)



Zajęcia cykliczne

Narodowy Instytut Fryderyka Chopina – W każdą sobotę i niedzielę o godz.: 12:00; 15:00 & 17:00 odbywają się 30-minutowe koncerty fortepianowe. Na podstawie biletu wstępu do Muzeum F. Chopina cena: 25,-pln https://muzeum.nifc.pl/pl/muzeum/koncerty/28_recitale-fortepianowe-w-muzeum-fryderyka-chopina

Každy Pn. & Cz.– **DKŚ ul. Anielewicza 3/5** oraz **Ośrodek wsparcia dla Seniorów ul. Zawiszy 5**

„Mój smartfon z Androidem” - Fundacja Age Hub wraz z

Urzędem m.st. Warszawy i Międzypokoleniową Klubokawiarnią DKŚ, zapraszają na kurs **osoby 60+, który obejmuje 7 spotkań**. Na zajęciach uczestnicy korzystają ze swoich aparatów. Każdy z uczestników otrzyma podręcznik.

Muzeum Narodowe w Warszawie- [Qigong w muzeum \(dziedziniec Lorentza\)](#) –

w każdą środę 10:30 (do 24 września)- wstęp wolny.

[Muzeum Cypriana Norwida w Dębkach](#) 01.06.16:00 do 21.09. godz,18:00 – Bezpłatny dojazd z Warszawy, Pałac Kultury i Nauki (Kinoteka) odjazd 14:30 powrót z Dębinek 17:30

66. sezon letnich Koncertów Chopinowskich w Łazienkach 11 maj – 07 wrzesień 2025 [link](#)
w każdą niedzielę 12:00 i 16:00 – wstęp wolny

[POWRÓT](#)



Przydatne stron www.

Centrum Interpretacji Zabytków - <https://ciz.muzeumwarszawy.pl/>

Centrum Sztuki Współczesnej U-jazdowski- <https://u-jazdowski.pl/wydarzenia>

Mediateca – Cyfrowe archiwum Centrum Sztuki Współczesnej Zamku Ujazdowskiego –
<https://mediateka.u-jazdowski.pl/o-mediatece>

Kino Syrena Muzeum Warszawa- <https://muzeumwarszawy.pl/kategoria/kino/>

Muzeum etnograficzne - <https://ethnomuseum.pl/>

Muzeum Farmacji- <https://muzeumfarmacji.muzeumwarszawy.pl>

Muzeum Narodowe- <https://www.mnw.art.pl/edukacja/>

Muzeum Warszawy- <https://muzeumwarszawy.pl/>

Muzeum Warszawskiej Pragi- <https://muzeumpragi.pl/>

Muzeum Woli - <https://muzeumwoli.muzeumwarszawy.pl/>

Ogród Botaniczny w Powsinie - <https://ogrodpan.pl/>

Opera Narodowa/Teatr Wielki- <https://teatr Wielki.pl/repertuar/kalendarium/data/2023/06/#/f/0/1-30>

Pałac w Wilanowie- [Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie \(wilanow-palac.pl\)](https://muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie (wilanow-palac.pl))

Muzeum Azji i Pacyfiku- <https://www.muzeumazji.pl/>

Tvoja Akademia Trzeciego Wieku On-line- <https://abcsenior.com/>

Seniorzy w Warszawie- <https://cam.waw.pl/senior-w-warszawie/>

Dom Spotkań z Historią DSH- <https://dsh.waw.pl/>

Kluboteka Dojrzałego Człowieka- <https://kluboteka.info/plan-zajec/>

POWRÓT