

RELAKSACYJNY POBYT W BESKIDZIE SAUDECKIM

04.06.2024 – 11.06.2024

<i>Termin</i>	Wyjazd - 04.06.2024, wtorek, zbiórka godz. 9.00, odjazd godz. 9.30 Powrót – 11.06.2024, wtorek. ok. godz. 20
<i>Miejsce spotkania</i>	Warszawa, parking Politechniki przy Trasie Łazienkowskiej – dojście od Trasy przed budynkiem Wydziału Inżynierii Lądowej lub od Placu Politechniki za budynkiem Wydziału Elektroniki
<i>Program</i>	<p>W dniu 04.06.2024 przejazd autokarem do Grybowa. Po drodze dłuższa przerwa na ciepły posiłek ew. kawę. Czas podróży ok. 6 godzin. Przyjazd do Grybowa. Zakwaterowanie i kolacja.</p> <p>W Grybowie czas relaksu, odpoczynku i delektowania się pięknem regionu, oraz fakultatywne wycieczki.</p> <p>W dniu 11.06.2024 wyjazd po śniadaniu i przejazd do Warszawy.</p> <p>Po drodze zatrzymamy się w Tarnowie pięknie położonym na Przedgórzu Karpackim w odległości ok. 65 km od Grybowa. Dla zainteresowanych spacer z przewodnikiem lokalnym po mieście, ok. 2 godz. Możliwość odwiedzenia miejscowej kawiarni czy cukierni. Przerwa na ciepły posiłek na dalszej trasie przejazdu.</p>
<i>Czas trwania</i>	8 dni
<i>Liczba miejsc</i>	Minimum 30 osób, maximum 40 osób
<i>Koszt</i>	<p><u>1.545 zł od osoby</u> w pokoju 2- osobowym.</p> <p>Dopłata do pokoju 1-osobowego 252 zł</p> <p>Cena obejmuje:</p> <ol style="list-style-type: none">1. przejazd autokarem z Warszawy do Grybowa oraz z Grybowa do Warszawy2. 7 noclegów w pokojach 1 lub 2-osobowych w ośrodku3. wyżywienie w ośrodku : 7 śniadań i 7 kolacji serwowanych w formie bufetu oraz 4 obiady (w dniach wycieczek całodniowych obiad planowany jest na trasie wycieczki, płatny we własnym zakresie).4. ubezpieczenie NNW <p>Na miejscu nie ma opłaty z tytułu taksy klimatycznej.</p>
<i>Inne koszty</i>	<p>Opłaty za wycieczki fakultatywne zgodnie z wykazem jak poniżej. Płatność gotówką w Sekretariacie UTW PW.</p> <p>Opłaty za posiłki podczas wycieczek oraz przejazdów Grybów – Warszawa – Grybów pokrywają Państwo sami zgodnie z własnymi zamówieniami.</p>
<i>Inne informacje</i>	Małopolski Grybów to niewielkie miasteczko w powiecie nowosądeckim, bywa nazywane miastem zielonych wzgórz. Zakwaterowanie i wyżywienie w Ośrodku Szkoleniowo -Wypoczynkowym Politechniki Warszawskiej w Grybowie przy ul. Chłodnej 16.

Ośrodek usytuowany jest na wzgórzu w bezpośrednim sąsiedztwie lasu, w pobliżu rzeki Biała Tarnowska. Cztery pawilony do całorocznego wykorzystania mieszczą się na dużym, obfitującym w zieleń obszarze, cały teren bezpiecznie ogrodzony.

Ośrodek stanowi świetną bazę wypadową na szlaki turystyczne w rejonie Grybowa oraz na wiele tras spacerowych po okolicznych wzniesieniach. Zachęcamy do zabrania kijków do Nordic Walking. Na terenie ośrodka dostępne jest boisko wielofunkcyjne (siatkówka, koszykówka, tenis), zewnętrzna siłownia, altanki do spędzenia czasu, hala namiotowa lub świetlica do wspólnego spędzania czasu.

Wszystkie pokoje mają łazienki z pełnym węzłem sanitarnym. W każdym pokoju jest telewizor, internet Wi-Fi, czajnik, szklanki, talerzyki deserowe, sztuce. Każda osoba na pościeli będzie miała przygotowany ręcznik.

Na korytarzu będziecie mieli Państwo do dyspozycji lodówkę ogólnodostępną. W recepcji do wypożyczenia suszarka do włosów i żelazko.

Na wycieczkę mogą pojechać też małżonkowie Słuchaczy UTW PW.



Zobacz

<https://www.ublik.pw.edu.pl/Grybow>

<p>Opis</p>	 <p>Widok na cały Ośrodek</p>
<p>Zapisy</p>	<p>Zapisy do 21 maja 2024 w Sekretariacie UTW PW - osobiście Gmach Główny PW p.220 - telefonicznie 22 234 6146 - e-mailowo utw@pw.edu.pl</p> <p>Przy zapisie zaliczka 280 zł płatna gotówką w Sekretariacie Pozostałą część opłaty należy wpłacić, po potwierdzeniu wyjazdu, na konto UTW PW 28 1240 1053 5111 6510 0050 0091</p>

Proponowane wycieczki fakultatywne

- 1. Środa 05.06.2024** - po śniadaniu. Na obiad wracamy do Ośrodka.
Poznajemy miasteczko Grybów. Spacer z pracownikiem Ośrodka. **Bezpłatnie.**

2.Czwartek 06.06.2024 – Śladami Światowego Dziedzictwa UNESCO

Wycieczka autokarowa całodniowa. Wyjazd po śniadaniu, powrót na kolację.

Trasa: Grybów- Brunary Wyżne – Tylicz – Powroźnik – Krynica Zdrój – Grybów.

Brunary Wyżne - Cerkiew Grekokatolicka p.w. św. Michała Archanioła (obiekt wpisany na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO). Ta była cerkiew łemkowska leży na Małopolskim Szlaku Architektury Drewnianej.

Tylicz to dawne miasteczko położone na wysokości ponad 600 m. n.p.m. Jego historia sięga XIII w. To na tym terenie znajdował się szlak handlowy między Polską a Węgry i powstała osada pod nazwą Ornawa. Król Kazimierz Wielki nadał osadzie prawa miejskie w XIV wieku. Obecnie jest tu wiele pamiątek dawnej świetności Tylicza. Ta wyjątkowa i bardzo malownicza wieś położona jest na Szlaku Konfederatów Barskich.

Przejazd Doliną Muszynki, która jest prawym dopływem Popradu, do Powroźnika. Znajduje się tam położona na Szlaku Cerkwi Łemkowskich jedna z najcenniejszych świątyń - cerkiew św. Jakuba Młodszego Apostoła, wpisana na listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Krynica Zdrój – 2-godzinny spacer z przewodnikiem. Po spacerze czas do zagospodarowania we własnym zakresie.

Krynica-Zdrój, potocznie zwana Krynica Górską, to przepiękna miejscowość górską w Beskidzie Sądeckim. "Perła Polskich Uzdrowisk" – bo takie miano zyskała. Ale Krynica-Zdrój to nie tylko uzdrowisko, to także prężnie rozwijające się centrum sportowe, turystyczne, rekreacyjne, kongresowe i kulturalne. Corocznie w uzdrowisku organizuje się wiele imprez o zasięgu krajowym i międzynarodowym. Kulturalnym rarytasem Krynicy-Zdroju jest niewątpliwie Muzeum Nikifora Krynickiego czy Festiwal im. Jana Kiepury. Na przestrzeni ostatnich kilku lat miasto wypiękniało – szczególnie jego zabytkowa część. Jako kurort ma dużo lepsze notowania niż Zakopane.

Cena 55 zł od osoby obejmuje realizację powyższego programu, koszt miejscowego przewodnika na całej trasie wycieczki oraz przejazd autokarem. Po przyjeździe do Krynicy-Zdrój 2-godzinny spacer. Po spacerze żegnamy się z przewodnikiem.

3.Sobota 08.06.2024 - Doliną Dunajca do pienińskiego kurortu w Szczawnicy

Wycieczka autokarowa całodniowa. Wyjazd po śniadaniu. Powrót na kolację.

Trasa: Grybów – Szczawnica – Krościenko nad Dunajcem-Stary Sącz – Grybów

Szczawnica Zdrój, położona w dolinie Grajcarka, jest perłą wśród polskich uzdrowisk. Znana od ponad 200 lat ze swoich leczniczych wód, otoczona malowniczymi Pieninami, przyciąga unikalną atmosferą, bogatą historią i wyjątkowymi krajobrazami. Miejscowość słynie także z oryginalnej drewnianej architektury zabudowy. Warto przyjrzeć się również budynkom, których styl przeplata motywy alpejskie wraz z domieszką lokalnego folkloru. To charakterystyczne budowle tego miasta. Jak w każdym uzdrowisku, nie może tu zabraknąć promenady i parku zdrojowego.

Krościenko nad Dunajcem to jedna z najstarszych miejscowości w całym górnym biegu rzeki Dunajec, położona na styku Pienin, Gorców oraz Beskidu Sądeckiego. W sposób niepowtarzalny łączą się tutaj elementy przyrodnicze, kulturowe oraz ślady ciekawej historii. Osobliwością krajobrazową na międzynarodową skalę jest przełom Dunajca. Według Długosza Krościenko miało istnieć już w roku 1251. W 1287 r. było już prawdopodobnie miastem na prawie polskim.

Stary Sącz – miasteczko z klimatem, piękna mieszanka przyrody i zabytków. Stary Sącz jest tak bardzo wyjątkowy przede wszystkim ze względu na swoje położenie. W widłach dwu najpiękniejszych rzek górskich (Dunajec i Poprad), w „objęciach” Beskidu Sądeckiego stanowiącego wciąż jeszcze naturalną enklawę przyrodniczo-kulturową Karpat.

Stary Sącz zajmował szczególne miejsce w historii powiatu. Prawa miejskie uzyskał w 1358 r. W 1683 r., wracając spod Wiednia, król Jan III Sobieski spotkał się w Starym Sączu z żoną Marysieńką.

Mieszkańców Starego Sącza nazywano bryjokami. Do tej pory między mieszkańcami funkcjonuje druga nazwa miasta „Bryjów”. Nazwa wzięła się od nazwy „bryjka”- nazywano tak pożywne i tanie danie. W trudnych czasach sporządzane z mąki pszennej razowej, gotowanej na wodzie, którą maszczono słoniną lub popijano mlekiem.

Cena 75 zł od osoby obejmuje realizację programu, przewodnika lokalnego na całej trasie oraz przejazd autokarem.

4. Niedziela 09.06.2024 – Muszyna - miasto ogrodów nie od dziś.

Wycieczka autokarowa półdniowa. Wyjazd po śniadaniu, powrót na obiad.

Muszyna to malownicze miasteczko wczasowo-uzdrowiskowe położone w dolinie rzeki Poprad na wysokości około 450 m n.p.m. Powstanie i rozwój Muszyny związane są z pobliskim pograniczem (ok 5 km od Słowacji) oraz z przebiegającym wzdłuż doliny Popradu starym węgierskim szlakiem handlowym. Pierwszą wzmiankę o tej osadzie spotykamy w akcie nadania z 1209 roku. Obecnie na szczególną uwagę zasługują Ogrody Sensoryczne, Ogrody **Magiczne** (Ogrody Miłości lub Tematyczne), a także Ogród Biblijny będący artystyczną wizją Słowa Bożego.

Cena 45 zł od osoby obejmuje realizację programu, koszt miejscowego przewodnika na całej trasie wycieczki oraz przejazd autokarem

Poniedziałek 10.06.2024 – wycieczki autokarowe.

5. Bobowa – wielka historia małego miasta

Wycieczka autokarowa półdniowa. Wyjazd po śniadaniu, powrót na obiad.

W programie zwiedzanie Synagogi oraz zwiedzanie Galerii Koronki Klockowej. Czas na spacer po mieście - do zagospodarowania we własnym zakresie.

Bobowa to stolica polskiej koronki klockowej i jeden z największych ośrodków chasydyzmu na ziemiach polskich. Żydzi sprowadzili się do Bobowej w 1732. Powstała wówczas Synagoga stanowi jeden z najcenniejszych zabytków żydowskiej architektury sakralnej w Polsce i do dziś jest czynnym miejscem kultu. Do grobu cadyka Bobowej Salomona ben Natana Halberstama, który cieszył się wielkim autorytetem, do dziś pielgrzymują Żydzi z całego świata. Bobowa to również urokliwe miejsce o średniowiecznym układzie urbanistycznym słynące z bogatego folkloru i wyjątkowego rękodzieła ludowego. Piękne, unikatowe dzieła bobowskich koronkarek (m.in. serwety, obrusy a nawet elementy ubioru), jak również pamiątki z wystaw zagranicznych można zobaczyć w Galerii Koronki Klockowej.

Cena 32 zł od osoby obejmuje realizację programu oraz przejazd autokarem.

6. Sądecki Bartnik w miejscowości Stróże

Wycieczka autokarowa półdniowa. Wyjazd po obiedzie, powrót na kolację

W programie pobyt w Gospodarstwie Pasiecznym Sądecki Bartnik

- zwiedzanie Muzeum Pszczelarstwa z przewodnikiem
- wykład: leczenie produktami pszczelarskimi
- degustacja miodu pitnego (3 rodzaje)

Możliwość nabycia wszelkich produktów pszczelich

Sądecki Bartnik to rodzinna firma założona w 1973 roku w miejscowości Stróże odległej 5 km od Grybowa. Jest spełnieniem pasji i fascynacji życiem pszczół.

Cena 75 zł od osoby obejmuje realizację programu oraz przejazd autokarem.

7.Wtorek 11.06.2024 - Tarnów – nazywany perłą renesansu.
porównywane z Sandomierzem.

Miasto

To urokliwe miasto z bogatą historią, pełne wielokulturowych śladów. Tarnów historycznie znajdował się na przecięciu dwóch ważnych średniowiecznych szlaków handlowych – prowadzącego na południe szlaku węgierskiego oraz trasy na wschodnie rubieże kraju. Od zawsze było to więc miejsce postoju kupców i ich karawan, miejskich jarmarków i rzemiosła. W związku z tym w Tarnowie osiedlali się Niemcy, Czesi, Żydzi a nawet Szkoci i Romowie. Stare Miasto w Tarnowie zwane jest „perłą renesansu”, gdyż posiada wśród polskich miast jeden z piękniejszych renesansowych układów architektonicznych i wiele bezcennych zabytków pochodzących z tego okresu.

Na uwagę zasługuje Bima (hebr. podwyższenie) – podium z pulpitem z głównej sali synagogi. Z bimy odczytywana jest Tora. Bima to jedyne, co zostało z dawnej Starej Synagogi w Tarnowie.

Tarnów reklamuje się oficjalnie jako polski biegun ciepła, co potwierdzają meteorolodzy. Nawet 118 dni trwa tam termiczne lato.

Proponujemy 2-godzinny spacer po mieście z lokalnym przewodnikiem w cenie 15 zł od osoby, a następnie wspólną dla całej grupy pożegnalną kawę w wybranej kawiarence.

Podczas spaceru będziemy zwiedzać od wewnątrz Bazylikę Katedralną Najświętszej Maryi Panny, albowiem te wnętrza skrywają prawdziwy skarb - renesansowe nagrobki dawnych właścicieli Tarnowa. Robią ogromne wrażenie swoją wielkością i kunsztem wykonania, będąc dobitnym symbolem bogactwa.

Możliwe zmiany programowe oraz zmiany terminów wycieczek.

Wycieczki autokarowe będą realizowane przy zapisaniu się min 30 osób.

Prośba, o zapisywanie się na wycieczki w miarę możliwości jak najszybciej ze względów organizacyjnych.

Źródła:

<https://polskapogodzinach.pl/atrakcje-turystyczne-tarnowa/>,

<https://turystyka.wp.pl/grybow-co-warto-zobaczyc-w-miescie-zielonych-wzgorz-i-okolicy-6821535878404928a>

<https://visitmalopolska.pl/-/bobowa-wielka-historia-malego-miasta>

<http://ck.bobowa.pl/galeria/>

<http://www.e-tylicz.pl/pl/lato/Atrakcje-Tylicza-62.html>

<https://www.krynica.pl/Tylicz-a132.html>

<https://www.krynica.pl/Muszyna-a131.html>

<http://www.odkrytylicz.pl/>

<https://krynica24.pl/krynica-zdroj-dzisiaj/>

<https://www.krynica-zdroj.pl/pl/242/0/informacje-o-miescie.html>

<https://kroszienko.pl/>

<https://it.wstarymsaczu.pl/atrakcje/>