# Wykłady w tygodniu 16-20.11.2026

*Termin:* **Poniedziałek, 16.11.2026, godz. 16.15**

*Miejsce:* **Gmach Wydziału Architektury, sala 101**

*Cykl:* **Historia architektury 1**

*Tytuł:* **Architektura wczesnochrześcijańska**

*Wykładowca:* **dr Iwona Szustakiewicz**

Celem wykładu jest zaprezentowanie architektury późnej epoki antycznej, wznoszonej na potrzeby nowej religii - chrześcijaństwa. Architektura wczesnochrześcijańska była kształtowana na pomieszczenie kultu – odbywającego się wewnątrz budynku, zogniskowanego wokół Eucharystii i początkowo połączonego z wielogodzinnym nauczaniem. Jej powstanie datuje się na IV wiek, kiedy to cesarz rzymski Konstantyn nawrócił się na chrześcijaństwo. Objął on opieką swą nową religię i przeznaczał znaczne sumy pieniędzy na budowę świątyń. Obok bazylik powstawały także baptysteria, budynki przeznaczone na sprawowanie chrztu, a także budowle grobowe. Już we wczesnym okresie zaznaczyły się różnice terytorialne: inaczej budowano w Italii, inaczej na Wschodzie, jeszcze inaczej - w Syrii czy Palestynie. Wszystkie te aspekty zostaną omówione na wykładzie.




*Źródło ilustracji: wikipedia.org*

*Termin:* **Wtorek, 17.11.2026, godz. 16.15**

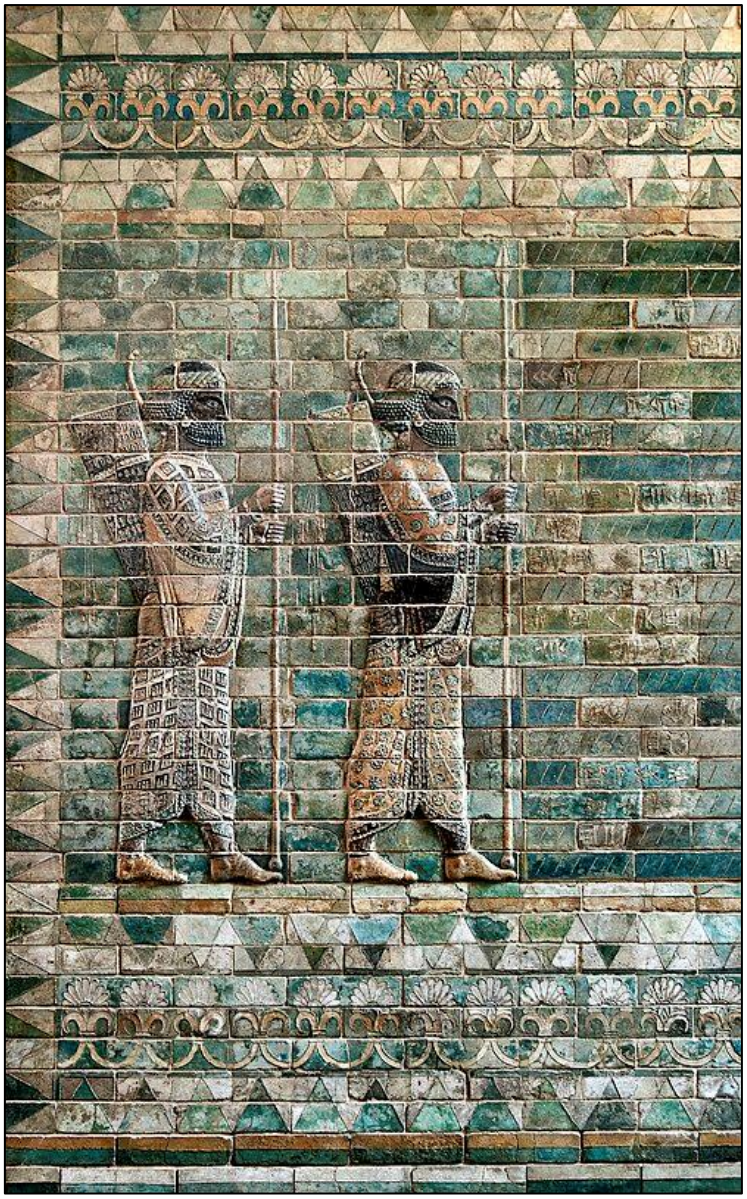
*Miejsce:* **Gmach Główny, sala 309**

*Cykl:* **Kultura i społeczeństwo - Historia Iranu**

*Tytuł:* **Królowie Królów – Persja Achemenidów, Partów i Arsacydów**

*Wykładowca:* **kustosz Daniel Artymowski**

Tu Persja jest nam już lepiej znana, bo gościła na stronach naszych podręczników Któż nie pamięta bohaterskiej walki Greków z potęgą perskich Achemenidów.
A jednocześnie już wtedy Persowie imponowali ogromem swojego państwa – imperia perskie opierały się aż o Indus! Imperia - bo było ich więcej niż jedno: Po Achemenidach nastąpili partyjscy Arsacydzi i znowu perscy Sasanidzi. Cesarstwo Rzymskie miało z kim prowadzić boje na „froncie wschodnim”! Epoka ta kończy się arabskim podbojem Persji w latach 633 -651 n.e.



*Wikipedia angielska – Suza. Łucznicy z pałacu Dariusza I w Suzie*

*Termin:* **Środa, 18.11.2026, godz. 16.15**

*Miejsce:* **Gmach Główny, sala 219**

*Cykl:* **Rozmaitości - Zdrowie**

*Tytuł:* **Czym zajmuje się geriatria? Tajemnice długowieczności**

*Wykładowca:* **dr Judyta Samul-Jastrzębska**

Czy można zostać Matuzalemem? Od wieków ludzie szukali eliksiru młodości: alchemicy w pracowniach, Faust w pakcie z Mefistofelesem. Dziś zagadkę długowieczności rozwiązują naukowcy, a my o procesach starzenia wiemy więcej niż kiedykolwiek. Wykład „Czym zajmuje się geriatria? Tajemnice długowieczności" przybliży Państwu temat długiego życia w zdrowiu oraz pokaże, w jaki sposób wraz z upływem czasu, można pozostać aktywnym i cieszyć się dobrą jakością życia.

Wykład przybliży kim jest lekarz geriatra oraz czym zajmuje się geriatria jako dziedzina medycyny. Poruszone zostaną również zagadnienia takie jak „wielkie problemy geriatryczne", sarkopenia, zespół kruchości, zaburzenia pamięci związane z wiekiem, a także dlaczego w medycynie osób starszych więcej nie zawsze znaczy lepiej.

Odwiedzimy miejsca na świecie, gdzie ludzie żyją najdłużej, czyli tzw. Niebieskie Strefy, a wśród nich Sardynię i Okinawę. Zobaczymy, czego można nauczyć się od mieszkańców tych obszarów.

Ponadto uczestnicy wykładu otrzymają wskazówki na temat profilaktyki oraz praktyczne porady, które pomogą cieszyć się pełnią życia, również w późnym wieku:

- jakie nawyki żywieniowe sprzyjają długowieczności, czym charakteryzuje się dieta MIND, czyli dieta „dla mózgu",
- jaka aktywność fizyczna jest bezpieczna i skutecznie zmniejsza ryzyko chorób układu sercowo-naczyniowego oraz sarkopenii i upadków,
- dlaczego warto zadbać o zdrowy sen, dobry nastrój i relacje z innymi,
- jakie szczepienia są zalecane osobom po 65. roku życia,
- czy nowoczesne leki stosowane w terapii chorób sercowo-naczyniowych i cukrzycy mogą wydłużyć nasze życie.

Starość nie musi oznaczać rezygnacji z pasji i radości. Przyjdź, posłuchaj i dowiedz się, jak żyć długo, a przede wszystkim dobrze!

*Termin:* **Czwartek, 19.11.2026, godz. 16.15**
*Miejsce:* **Gmach Główny, sala 208**
*Cykl:* **Nauka i technika – Nasza uczelnia**
*Tytuł:* **Politechnika dziś**

Prezentacja wydziałów:

Mechanicznego Energetyki i Lotnictwa
Mechanicznego Technologicznego
Samochodów i Maszyn Roboczych

---

*Informacje o wykładach, wraz ze zdjęciami, zostały przygotowane przez Wykładowców.*