



ROZMAITOŚCI DLA SENIORA

Wykłady na różne tematy interesujące osoby starsze

Wykłady odbywają się w Gmachu Głównym Politechniki Warszawskiej,
Plac Politechniki 1, sala 219, II piętro, w środy od godz. 16¹⁵ do 18.

Tematyka wykładów w semestrze zimowym roku akademickiego 2026/2027

ŻYWIENIE I DIETETYKA

14.10	Dieta zbilansowana – prof. Dariusz Włodarek
21.10	Dietetyka osób starszych – prof. Dariusz Włodarek
28.10	Tłuszcze roślinne – cechy, technologia otrzymywania – prof. Jarosława Rutkowska
4.11	Jak zapewniamy długotrwałość przydatności produktów żywnościowych – prof. Monika Trzaskowska

ZDROWIE

18.11	Czym zajmuje się geriatryka? Tajemnice długowieczności – dr Judyta Samul-Jastrzębska
25.11	Najczęstsze problemy onkologiczne osób w starszym wieku – dr Aleksandra Konieczna
2.12	Osteopatia i fizykoterapia problemów organów ruchu – fizjoterapeuta Krzysztof Narosz
9.12	Hormony i wiek - czy warto stosować suplementację hormonalną – prof. Monika Puzianowska-Kuźnicka

DALEKIE KRAJE

16.12	Zrozumieć Wietnam: historia i kultura - Anh Tuan Vu
13.01	„Zapomniana” wojna w Jemenie - amb. Jan Natkański
20.01	„Naszymi przyjaciółmi są tylko góry” – kwestia kurdyjska. - amb. Jan Natkański