

ROZMAITOŚCI DLA SENIORA

Wykłady na różne tematy interesujące osoby starsze

Wykłady odbywają się w Gmachu Głównym Politechniki Warszawskiej,
Plac Politechniki 1, sala 213, II piętro, w środy od godz. 16¹⁵ do 18.

Tematyka wykładów w semestrze zimowym roku akademickiego 2025/2026

NASZE BEZPIECZEŃSTWO

15.10	Elementarz bezpieczeństwa
22.10	Pierwsza pomoc i samoobrona
29.10	Senior online – cyberhigiena – mgr Sylwester Pięta
5.11	Bezpieczny Senior - Patrycja Mariańska, Stołeczna Komenda Policji

ZDROWIE

12.11	Gospodarka wodno-elektrolitowa – mgr Anita Gadomska
19.11	Suplementy diety – prof. Emilia Grosicka-Maciąg
26.11	Szczepienia ochronne – dr Jacek Połosak
3.12	Dbaj o swoje serce – lek. Irena Kalińska

ROZMAITOŚCI

10.12	Islam – amb. Jan Natkański
17.12	Najpiękniejsze jarmarki bożenarodzeniowe w Europie – mgr Karol Dworczyk
7.01	Współczesny świat arabski – amb. Jan Natkański
14.01	Konflikt w Gazie – amb. Jan Natkański